

女性の健康の 祝福

テリー・シークレスト
イーティングアウトオブヘブン
ズガーデン

著者

認定ヘルスウェルネスコーチ



このセミナーで学ぶ事

What you'll learn in this presentation

体の健康

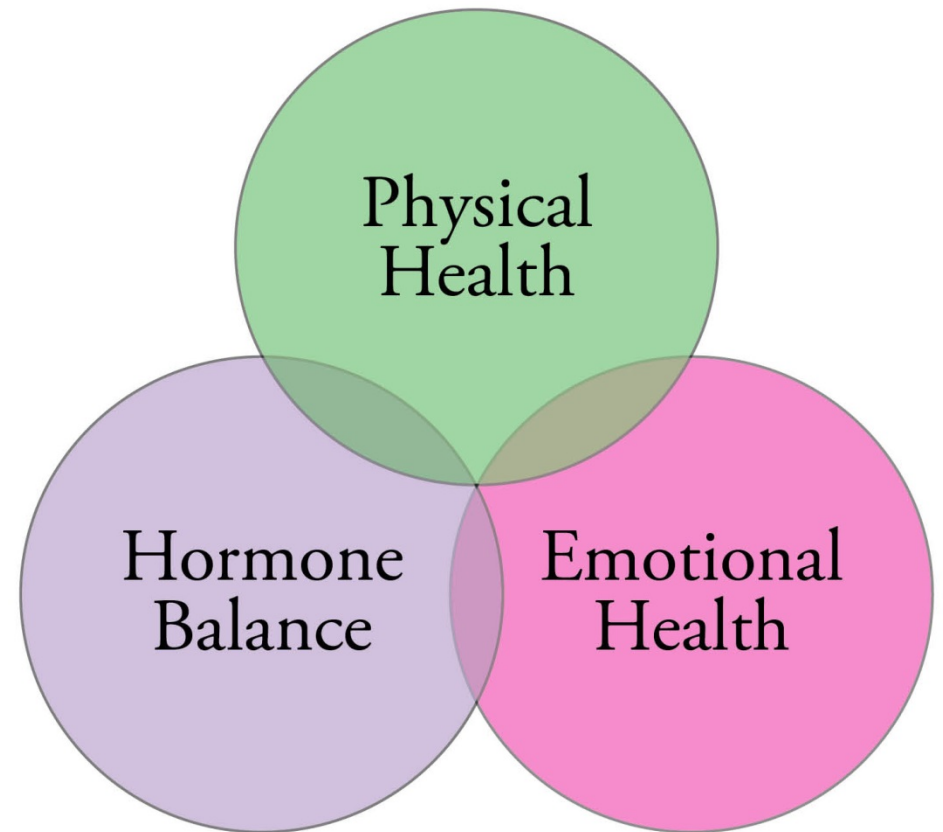
- 強化されたニュートリションでの栄養補給

ホルモンバランス

- ホルモンを回復させ様々な症状を予防する

感情面での健康

- ポジティブさを取り戻しストレスを減らす



体の健康は良い栄養を摂ることから

Physical health begins with good nutrition

Physical
Health

ニンシアレッドは世界で最も栄養が詰まった製品です

- 体の全てのシステムを養い強化する
強い栄養が含まれています
- 高い抗酸化力で保護します
- スーパーフルーツとベリー類でできていて砂糖でできた単なるジュースとは違います
- ヤング・リヴィングの高品質なエッセンシャルオイルで強化されています
- 有害な興奮剤などを使わずにエネルギーとスタミナを高めます



ニンシアレッドの健康への恩恵

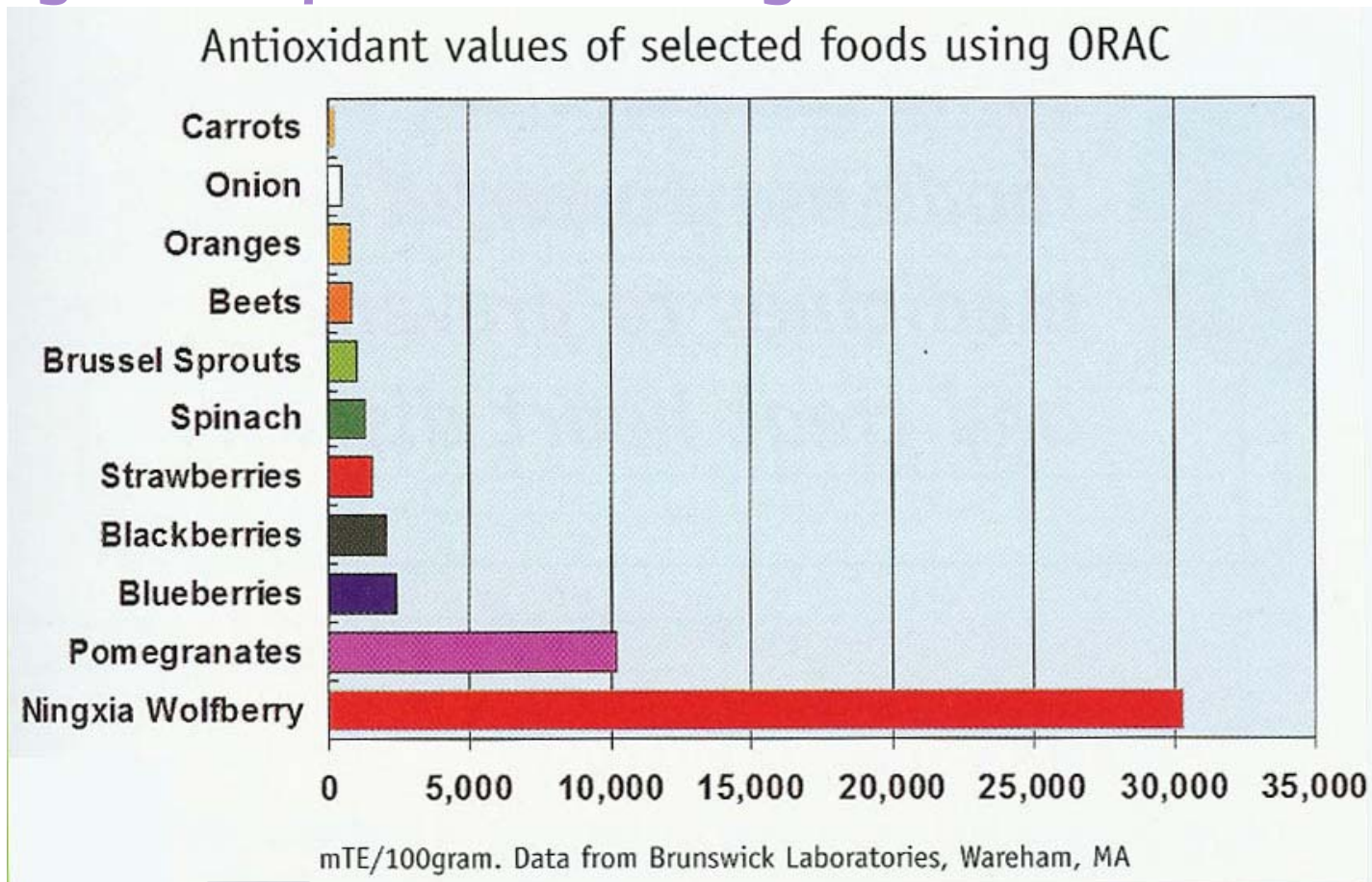
Ningxia Red health benefits

- 免疫系を強化する
- 血糖値を安定させる
- 減量をサポートする
- 痛み、炎症を軽減する
- 健康的な性機能を回復させる
- 肝臓、腎臓機能の保護と回復
- 持久力を増加させる
- 筋肉と骨を強くする。中国のオリンピック選手にとってクコは国の宝とされている。



ニンシアレッドは高い抗酸化力で 保護をする

Ningxia Red protects with highest antioxidant levels



ニンシアレッドは心臓に栄養を与えます

Ningxia Red nourishes the heart

- イェール大学医学部とブリティッシュジャーナルオブメディシンの発表:
- 食物中のカリウムとマグネシウムは心臓病のリスクを大幅に減らす
- ニンシア地方のクコはカリウムの最も大きな供給源である
- ニンシアレッドは心臓を守る高いレベルのカルシウムとマグネシウムを持つ
- 北京医学大学の発見:
ニンシア地方のクコは 心臓収縮と拡張の血圧を20%以上下げる
- その他の心臓への恩恵
ニンシア地方のクコは血清トリグリセリドとコレステロールを80%まで減らす



ニンシアレッドは癌から体を守る

Ningxia Red protects against cancer

- ジャーナルオフトラディショナル
チャイニーズメディシンによるとニ
ンシア地方のクコは胃癌細胞の増
殖を88.4%、子宮頸癌細胞の増殖
を73.5%の割合で減らした
- その他の研究で前立腺、肝臓、血
液中(白血病)の癌細胞の増殖も
抑制したといわれている
- 癌を抑制する4種類のエッセンシャ
ルオイルがニンシアレッドを強化
する。高いd-リモネンが癌に対す
る強力な抑制力となる



ニンシアレッドは糖尿に打ち勝つ

Ningxia Red defeats diabetes

- ザニューイングランドジャーナルオブメディシンの記事: 血糖の低い食べ物は糖尿を予防するのに薬を使うより優れている。ニンシアレッドは他の食品と比べても血糖が非常に低い
- 中国の動物実験でもニンシア地方のクコは血糖値を大きく下げた
- アメリカ農務省の研究者はクロムがインスリン活動を増強すると言っています。ニンシア地方のクコは自然なクロム最大の供給源の1つです。



ニンシアレッドは目の健康をサポートします

Ningxia Red enhances eye health

- 日本の研究員が ゼアキサンチンとルテインのレベルが低いと視力の低下に繋がることを発見した。ニンシア地方のクコはゼアキサンチンとルテインの大きな供給源として知られています
- 目の中の傷んだ脂肪の増加は老化の兆候です。ニンシア地方のクコは過酸化脂質を減らすSOD(スーパーオキシドジスムターゼ)を豊富に含んでいます
- 眼内圧(緑内障に関係する)はエラグ酸で下げられます。ニンシア地方のクコはエラグ酸のようなポリフェノールを豊富に含んでいます



“私はもう眼鏡を必要としません”

“I no longer need glasses”

“50年間眼鏡をしていますが、
18種類のアミノ酸と21種類の
微量金属を含むニンシアレッ
ドのおかげで眼鏡をかける必
要がなくなりました”
デイビッド・ボブスト



ニンシアレッドは栄養が凝縮されています

Ningxia Red is intensive nutrition

ほんの60mlで体に必要な以下と同等の栄養を得ることができます:

ビタミンA

ビタミンB

ビタミンC

4種の重要なミネラル

19種類のアミノ酸

22種類の微量元素

6種の必須脂肪酸

4種の糖鎖栄養素



ニンシアレッドの成分 ニンシア地方のクコの実

Let's study the ingredients in Ningxia Red Ningxia wolfberry

- 心血管系を強化する
- 免疫系をサポートする
- コレステロールを下げる
- 血糖値を正常化する
- 消化管の状態を改善する
- 目の健康をサポートする
- 血圧を正常化する



プラムジュース

Plum juice

- 骨の健康をサポートする
- コレステロールを減らす
- 規則性を保つ
- 癌のリスクを下げる
- 消化を改善する
- 血糖値を上げない



スウィートチェリー

Sweet cherry

- 高い抗酸化力
- 関節の健康をサポートする
- 心血管系の健康をサポートする
- 健康的なインスリンの生産力をサポートする
- 痛風に良い



アロニア

Black chokecherry

- 健康的な尿路をサポートする
- 炎症を減らす
- 風邪とインフルエンザを起こす菌と闘う
- 記憶力を強める
- 消化を助ける
- 運動神経や認知機能を高める



ザクロジュース

Pomegranate juice

- 高い抗酸化作用
- 緑茶の3倍の抗酸化力
- 酸化コレステロールを40%の割合で減らす
- 心臓の健康をサポートする
- 関節の健康をサポートする
- 更年期の症状を和らげる
- 性機能の改善する



ブルーベリー

Blueberry

- 尿路感染を予防する
- 健康的な脳の働きをサポートする
- DNA細胞を守る
- 甲状腺機能をサポートする
- ミネラル、マンガン、ビタミンB6、ビタミンC、ビタミンK、食物繊維が豊富



ニンシアレッドを更に強化する エッセンシャルオイル

Essential oils take Ningxia Red to the next level

- ニンシアレッドを強化するオイル-
レモン、オレンジ、タンジェリン、柚子
- エッセンシャルオイルは栄養を細胞レベルまで効果的に運ぶ機能を持っています
 - 細胞を癌から守るd-リモネンが多く含まれています
 - 感情を高揚させます
 - 鬱に対してとても有効です
 - 細胞を正常に回復させる高い抗酸化性を持っています



日本の柚子エッセンシャルオイルが ニンシアレッドに加わりました

Yuzu essential oil from Japan is new addition to Ningxia
Red

柚子の健康への恩恵:

- レモンの3倍のビタミン
- 高い抗酸化作用
- クエン酸は消化を助けます
- リンゴ酸は筋肉痛からの回復を促進します
- 独自の芳醇な香りと酸味

香りの効果

- リラックス
- 意識レベルを上げムードを良くする



“私の家族に風邪とインフルエンザの季節はありません”

“My family skips the cold and flu season”

“私は仕事を持つ5人の子供の母親です。ニンシアレッドを子供たちと飲むことで、咳、鼻詰まり、インフルエンザなどの症状とは無縁です。こんなに健康でエネルギーに溢れていたことは今までありませんでした。”

ビバリー・バンクス



ニンシアレッドは家計の負担になりません

How Ningxia Red fits into your household budget

健康上良くない食品にかけている
出費を栄養満点のニンシアレッド
に使ってはいかがですか。

- 砂糖の入ったジュース、炭酸ソーダ、エネルギードリンク
- 栄養が乏しく価格の高いスナック
- 化学物質を含んだ食品
- 脂肪の多い食品
- 砂糖でできたデザート
- 胃腸薬、緩下剤
- ストレス解消のための薬
- 抗炎症薬



今日からニンシアレッドを飲み始めましょう！

Begin enjoying Ningxia Red today!

- 女性にとってニンシアレッドは健康回復の最初のステップです
- 目的によって1日60ml-120ml飲むことをお勧めします
- コミットすることが大事です！
大きな変化を実感したいのであれば90日は飲み続けましょう



ホルモンバランスを整えましょう

Balance your hormonal system

Hormone
Balance

YLプロジェッセンス フィトプラスASパック

プロジェッセンスフィットプラス、マートル、
クラリセージ、ミスター
日本限定のパック！



プロジェッセンスフィトプラスの事実

Progescence Phyto-Plus facts

プロジェッセンスフィトプラスは 微粒子レベルでプロゲステロンと同一の物です。

- エッセンシャルオイルが吸収力を高めます
- フランキンセンス、コパイバ、サンダルウッドが自然のビタミンEに加えられました
- 安全でとても有効です
- 長期的に使用をしても問題はありません。使用量が多くても大丈夫。合成ホルモンを使用するよりも安全です



プロジェッセンスフィットプラス 重要な健康への恩恵

Progessence Phyto-Plus Important health benefits

自然のプロゲステロンは動脈を
リラックスさせ冷やすことにより:

- 血圧を下げる
- コレステロールを下げる
- 脳卒中のリスクを減らす
- 心臓発作のリスクを減らす

プロゲステロンは更に:

- 乳癌のリスクを減らす
- 骨密度を改善する
- エストロゲン過多によるホルモ
ンバランスを整える



プロジェッセンスフィットプラス 更年期の症状を予防します

Progessence Phyto-Plus Prevents menopausal symptoms

自然のプレゲステロンは様々な
症状に対応しています：

- 98%のほてりを抑えます
- 98%の夜の汗を抑えます
- 98%の日中の汗を抑えます
- 98%の月経前症候群を抑えます
- 98%の偏頭痛を抑えます
- 不眠症を解消します
- 性欲を改善させます
- 気持ちを高め鬱を和らげます



ほてりが解消しました
ほてりに悩まされてきましたが、プロジェッセ
ンスフィットプラスのおかげで解消されました！
ダナ・ハートステイン

プロジェッセンスフィットプラス 若い女性に有効で安全です

Progescence Phyto-Plus Safe, effective for young women

- 重度の月経前症候群から解放します
- 産後うつ病から解放します
- 子宮内膜症の症状を減らします
- 重度の出血を減らすために避妊薬より安全です
- にきびを減らします
- 減量をサポートします
- 髪の毛の再生をサポートします



マートルエッセンシャルオイル

Myrtle essential oil

マートルはクリアーで新鮮なハーブの香りがあり、ユーカリにも似ています。

健康への恩恵

- 甲状腺と卵巣のホルモンバランスを整えます
- 軽い鎮けい作用で体をリラックスさせます
- 呼吸器系を和らげます
- 肌を整え引き締めます

香りの効果

- 感情を落ち着かせます
- 気持ちを高めます
- 瞑想に役立ちます



クラリセージエッセンシャルオイル

Clary sage essential oil

クラリセージやさしく温かなハーブの香りがあります。

健康への恩恵

- 自然のフィトエストロゲンであるスクラレオールと共にホルモンバランスを整えます
- 鎮けい作用でけいれんや月経時の問題を和らげます
- 閉経前症候群と閉経前期の症状を減らします
- 肌を整え抜け毛を減らします
- 高コレステロールを減らします

香りの効果

抗鬱、気分の高揚、平静



ミスターブレンドエッセンシャルオイル

Mister essential oil blend

男女共に恩恵があります. ブルーヤロウ、セージ、マートル、フェンネル、ラベンダー、ペパーミントを含んでいます

男性 – 30歳以上の男性に

- ブルーヤロウは前立腺の充血を緩和しホルモンバランスを整える
- セージは鬱や精神的な疲労から解放する

女性 – 30歳以上の女性に

- セージはエストロゲン生産を刺激するスクラレオールを含んでいる
- マートルは甲状腺と卵巣のバランスを正常にする
- フェンネルのホルモンに似た働きは出産と母乳に良い



Yarrow

感情とはとても大切なものです！

Your emotions matter!

Emotional
Health

YLベーシックキット ブレンド
ヴァラー、ジョイ、ハーモニー、
ホワイトアンジェリカ
日本限定のパック！



匂いと感情の科学的な結びつき

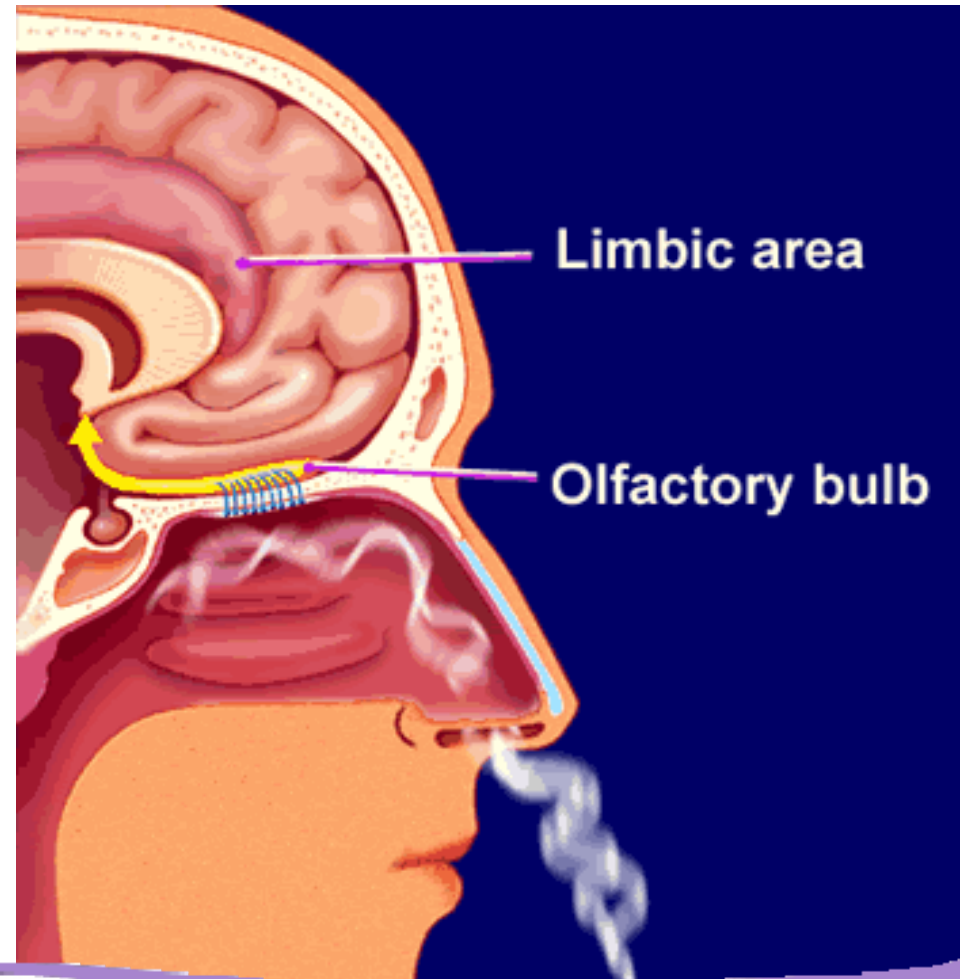
The scientific link between scent and emotions

どのようにエッセンシャルオイルは感情に影響するか

- 香りの分子は直接嗅神経から大脳辺縁系に伝わります

いくつかのエッセンシャルオイルは落ち着きと鎮静をもたらします:

- 中枢神経系の一部は心拍と呼吸数を減らし、血圧やストレスレベルも下げます
- 恐怖やトラウマの記憶を持つ扁桃体に影響を及ぼす
- エッセンシャルオイルはトラウマを解放し感情の健康を改善します



ヴァラーは人の本質を強くします

Valor strengthens your core being

ヴァラーは含まれるスプルース、ローズウッド、ブルータンジー、フランキンセンスで体と心のバランスを整えます。

- 腰、首、関節の痛みを解消します
- 整体に関する問題を和らげます

香りの効果

- フランキンセンスは気持ちを高めストレスや絶望感に打ち勝ちます
- スプルースは感情の閉鎖を解放します
- ブルータンジーは怒りを収めネガティブな感情に打ち勝ちます



ヴァラーは自信をもたらします

Valor builds confidence

“ヴァラーを愛用しています！仕事でセールスをしています初めての人にセールスをする時やフォローの電話をする時に不安に陥るときがあります。そんな時にヴァラーはとても効果があり全身に自信が漲り私の表情や態度にも表れるようです。ヴァラーを使うことで不安にとらわれず、お客様に集中することができます。とても感謝しています！”
ワンダ・スタコスキー



ハーモニーはバランスと自由をもたらします

Harmony brings balance, freedom

ハーモニーにはラベンダー、サンダルウッド、イランイラン、フランキンセンス、オレンジ、アンジェリカ、ゼラニウム、ヒソップなどが含まれます。心身の健康に役立ち体のエネルギーの中枢のバランスを整えます。

香りの効果

- ストレスを軽減する
- 幸福感を感じさせる
- 解放し、バランスを整え、気持ちを落ち着かせる
- 新たな可能性を開く



ジョイは心を開きます

Joy opens the heart

ジョイにはローズ、ベルガモット、タンジェリン、イランイラン、レモン、ゼラニウム、パルマローザ、カモミールローマンなどが含まれます

香りの効果

- 自己愛と自信を与えます
- 心に喜びをもたらします
- 愛の感情を芽生えさせます
- 悲しみと鬱から救います
- 噴霧して香水やコロンとして使います。心臓、胸腺、こめかみや手首に付けます



ジョイは鬱から解放します

Joy lifts depression

“昨年私は思い鬱状態になり力をなくしてしまいました。そんな時にジョイを知りました。香りを嗅ぎ始めて10分もしないうちに気持ち改善されました。1日数回づつ2-3日間使用したところ鬱から解放され、物事に取り組む気力を得ました。”

ペギー・ニーダーロフ



ホワイトアンジェリカは保護し高めます

White Angelica protects and elevates

ホワイトアンジェリカにはベルガモット、ゼラニウム、ミルラ、サンダルウッド、ローズウッド、イランイラン、スプルース、ヒソップ、メリッサ、ローズなどが含まれます

香りの効果

- メリッサは落ち着かせます
- スプルースは安心感をもたらします
- ローズの高い波動は気持ちを高め、バランスをもたらします
- スプルースとゼラニウムは感情の壁と記憶を解放します
- ミルラとサンダルウッドは精神を高め深くリラックスを促します



ホワイトアンジェリカは平静をもたらします

White Angelica brings peace

“ホワイトアンジェリカを使うことによって心に平静を感じることができます。手のひらに1滴落とし両手で擦り合せます。そして鼻と口を覆い深呼吸をします。その後頭頂、鼻の上、のど、胸の中央部、みぞおちに塗ります。1日に2回これをしますが、心がほっと落ち着きます。あなたもやってみてください！”

シャノン・マゴー



感情の健康のための エッセンシャルオイルの使い方

How to use essential oils for emotional health

精神を高める使用法

それぞれのオイルを1-2滴使用してください。

- ヴァラーを手首に
- ハーモニーをみぞおち(胸骨の下)に
- ジョイを胸に
- ホワイトアンジェリカを頭頂と肩に
- 鼻と口を覆い数分間深呼吸をします
- 1日に2-3回、1週間か必要なだけ続けましょう



家族の健康に必要な テリーのお勧めオイル

Physical
Health

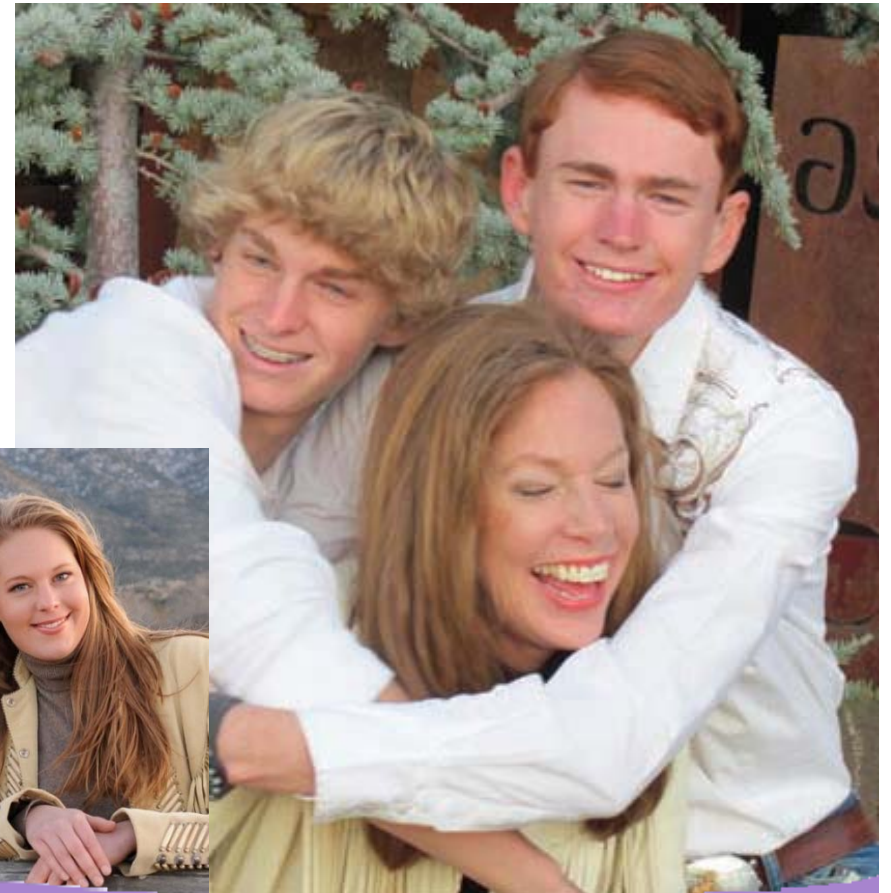
Teri's "must-have" oils for family health

免疫系・呼吸器系をサポートする
セット

“私のように母親でしたら家族の健康のために最善を尽くしたいですね。4つのエッセンシャルオイルが我が家の医療費を大きく抑え健康にしてくれています”

テリー・シークレスト

- イミュウェル
- シーブス
- アールシー
- アイダホバルサムファー



イミュウェルで免疫系を活発に

Boost your immune system with ImmuWell

イミュウェルは丈夫な体を作り、強化し、そして保護します。オレガノ、フランキンセンス、マウンテンセイボリー、ヒソップ、クローブなど最も抗菌性の強いオイルが含まれています。

- 家の中の環境を守ります
- 免疫系をサポートします
- インフルエンザ、風邪、呼吸器の症状、感染などと闘います
- 毎日家で噴霧しましょう
- 塗布もできます



アールシーは“呼吸器系”の保護を意味します

R.C. means “Respiratory Care”

アールシーは風邪、気管支炎、副鼻腔炎、うっ血の改善のために作られました。ユーカリグロビュラス、ユーカリラディアータ、ユーカリシトリオドラ、オレガノ、パイン、ツガ、サイプレスなどが含まれています。大きな呼吸器系の抗ウィルス作用があります

- ユーカリグロビュラスはのどと肺の感染を減らします
- ユーカリシトリオドラはうっ血を改善し鼻と肺を消毒します
- マートル、スプルース、パインは呼吸器系をサポートします



シーブスブレンドオイル

Thieves essential oil blend

シーブスは免疫系を活発にする家族のためのオイルです。クローブ、レモン、シナモン、ユーカリ、ローズマリーが含まれます。

- シーブスをディフューズすることで99.96%の空気中のバクテリアを殺します
- クローブは抗菌、抗ウィルス、抗感染に優れています
- レモンは抗バクテリアに有効です
- シナモンは抗感染、抗バクテリア、抗ウィルス、抗カビ菌に有効です



アイダホバルサムファー

Idaho Balsam Fir

ヤング・リヴィングは高品質エッセンシャルオイルの世界的な蒸留製造者です。種まきから製品まで一貫して品質を守り、バルサムファーの収穫イベントを通じてたくさんの会員がその証言者となっています。

- 空気中の細菌から守ります
- 気管支炎、咳、喘息、副鼻腔炎に効果があります
- 鼻や胸のうっ血を和らげます
- 精神を高め鬱と闘います



今日から健康的な生活を送りましょう

Today is a perfect day to begin a healthier life

あなたをこのセミナーにお誘
いした方は心からあなたの健
康を願っています。

あなたにとって健康に必要な
ものは何かその方と話してみ
てください。それがヤング・リ
ビングでの健康の回復への
最初の一歩となります。

今日があなたにとって始める
日です！



日本と世界に健康と癒しを広めて
いる皆さんに感謝します

愛と喜び

テリー・シークレスト

Teri Secret

