

# アメリカ発の健康の新概念

## New Health Concepts from the USA



# 私について？ Who am I?



アメリカ、ユタ州リンドンにある私のオフィス  
Lindon, Utah Office

私はダン・パーサー医師。形成・外傷・脳神経外科医達と協力し、痛みの緩和・解消及び予防医学分野を中心に治療しています。

“My name is Dan Purser, I’m an MD, and I work with plastic, trauma, and neurosurgeons in my area dealing with healing pain issues and proactive prevention”

私はロサンゼルスで、脳下垂体内分泌について、  
南カリフォルニア大学と共同研究をおこなっています。  
I do pituitary endocrinology research in Los Angeles with the  
University of Southern California.



USCクレックメディカルセンターとノリス図書館  
USC Kleck Medical Center and Norris Library



# 米国医師会の完全な情報開示

## Full AMA (American Medical Association) Disclosure

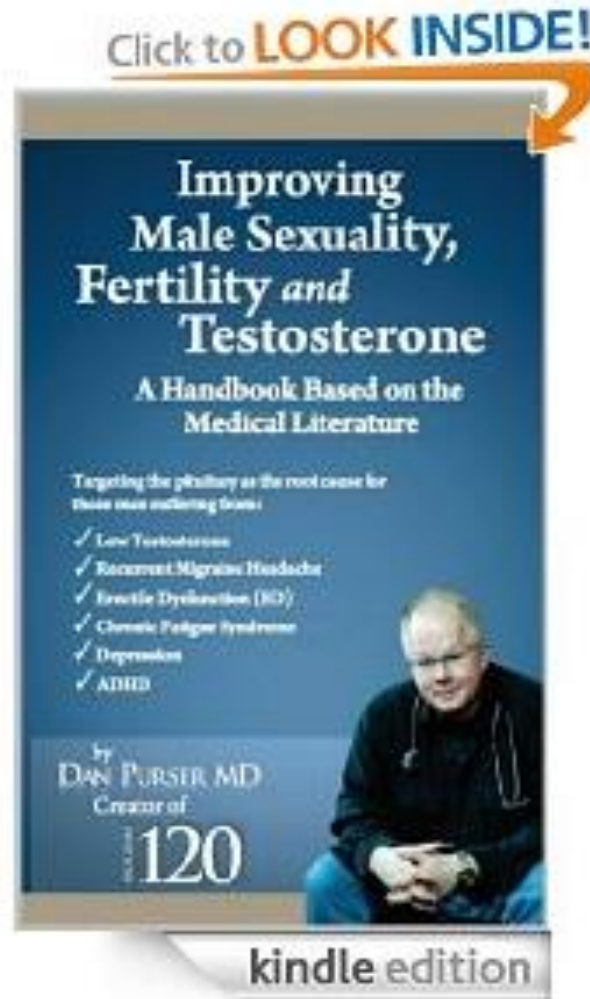
- 私は29年間米国医師会メンバーで、ユタ州医師会の代表です。  
I'm a 29 year member of the AMA and am my county's rep for the Utah Medical Association.
- 私はヤング・リヴィングの研究開発部門のコンサルタントです。  
(ディストリビューターではありません。)  
I am a paid consultant for R&D at Young Living Essential Oils (I am not a distributor).
- 今回のテーマについての数々の書籍も執筆しています。  
(ご購入いただければ幸いです。)  
I have also written books on the subject (which I hope you buy).
- **これからお話しすることは私自身の医学的所見であり、ヤング・リヴィング社の見解ではありません。**  
**All this is my own medical opinion, not officially representative of the company.**

何冊かの私の著書は、アマゾンドットコム  
ヘルス部門で売上No.1になりました。

I've had several #1 Best Sellers on Amazon  
(Health)

アマゾンドットコムで売上No.1になった  
男性の健康についての私の著書

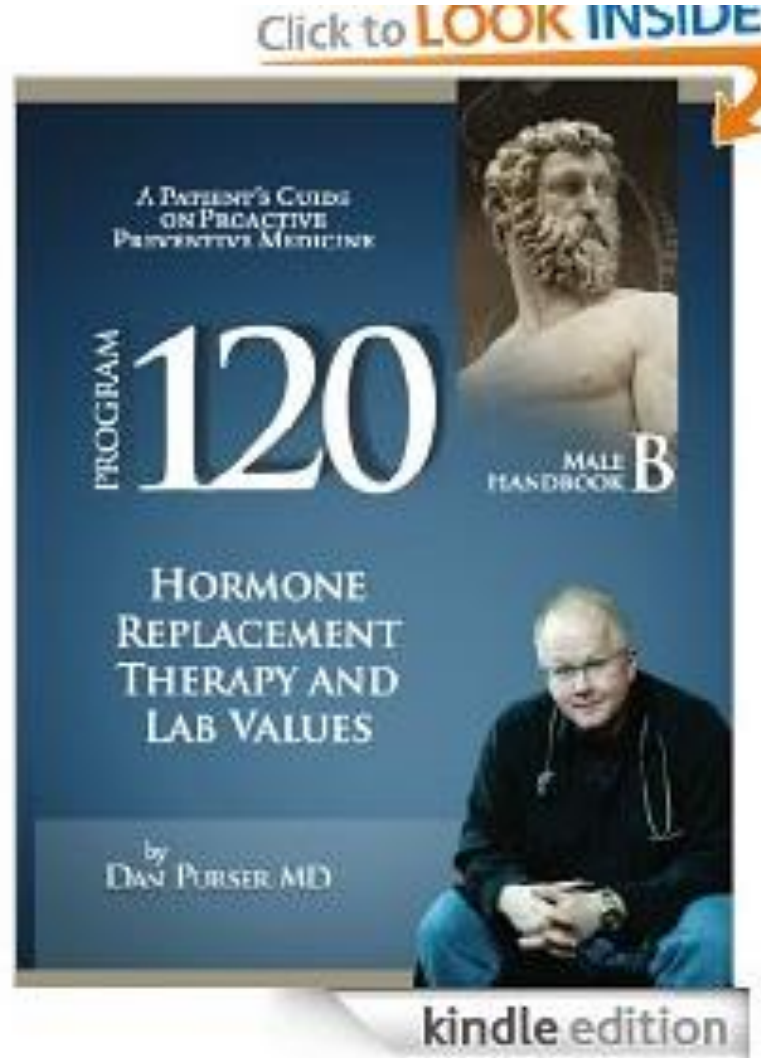
My #1 book regarding Men's Health on Amazon.com



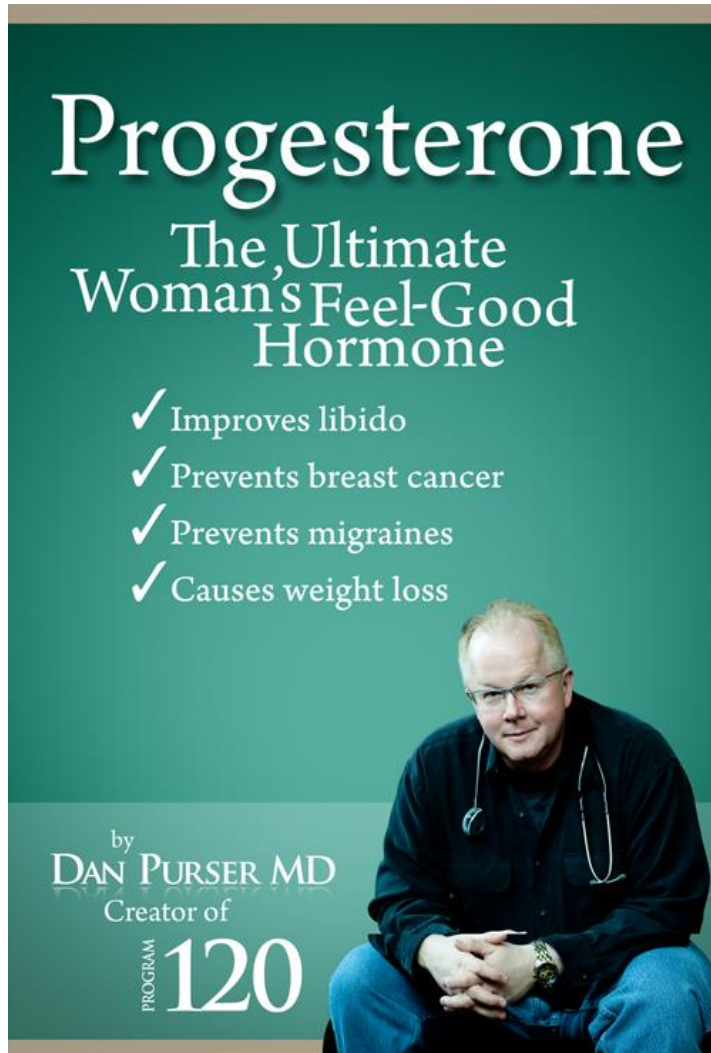
DAN PURSER MD

そしてもう1冊、アマゾンドットコムで最近売上No.1になった  
男性に関する私の著書

And more recently ANOTHER #1 Men's book on AMAZON.com



DAN PURSER MD



そしてもちろん、この一冊：  
And yes, one on:

プロゲステロン：  
心地よくさせる究極の  
女性ホルモン  
Progesterone: The Ultimate  
Woman's Feel-Good  
Hormone

(アマゾンドットコムヘルス部門で売上  
Top10になりました。  
Top 10 Book on Amazon Health)

このほんを よんでください。  
KONO HON WO YONDE KUDASAI.  
Please read this book.



この本を購入する  
<http://amzn.to/OoD8Z0>

私の最新の著書で売上No.1になった、  
乳がんについての本です。

My NEWEST #1 Book – On **Breast Cancer!**

The  
Breast Cancer **Patient's**  
Survival  
Guide:  
Medical Strategies  
for Winning

- Cheap, easy, peer reviewed strategies
- Most of these work with ANY stage, ANY type of cancer
- These don't contradict your current care, but add to it
- Dramatically increase your odds for remission
- Reduce your side effects from chemotherapy
- Reduce your odds of future metastases
- Help against recurrence or acquiring cancer

by  
DAN PURSER MD  
Creator of  
PROGRAM  
**120**



#1 Best-Selling Author (Health) on Amazon

**Product Details**

**File Size:** 875 KB

**Print Length:** 108 pages

**Publisher:** DP Publishing LLC (January 13, 2014)

**Sold by:** Amazon Digital Services, Inc.

**Language:** English

**ASIN:** B00HUFMFMY

**Text-to-Speech:** Enabled

**X-Ray:** Not Enabled

**Lending:** Enabled

**Amazon Best Sellers Rank:** #6,214 Free in Kindle Store ([See Top 100 Free in Kindle Store](#))  
#1 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Reference

DAN PURSER MD

もう一度言います。  
私が今から申し上げる内容はすべて  
私自身の専門的な意見です。

AGAIN! Everything I'm about to say is in my own professional  
opinion.

私自身の医学的な経験によるものです。  
From my own medical experience.

日本にお招きいただき、  
ありがとうございます。

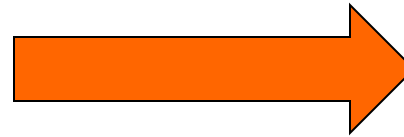
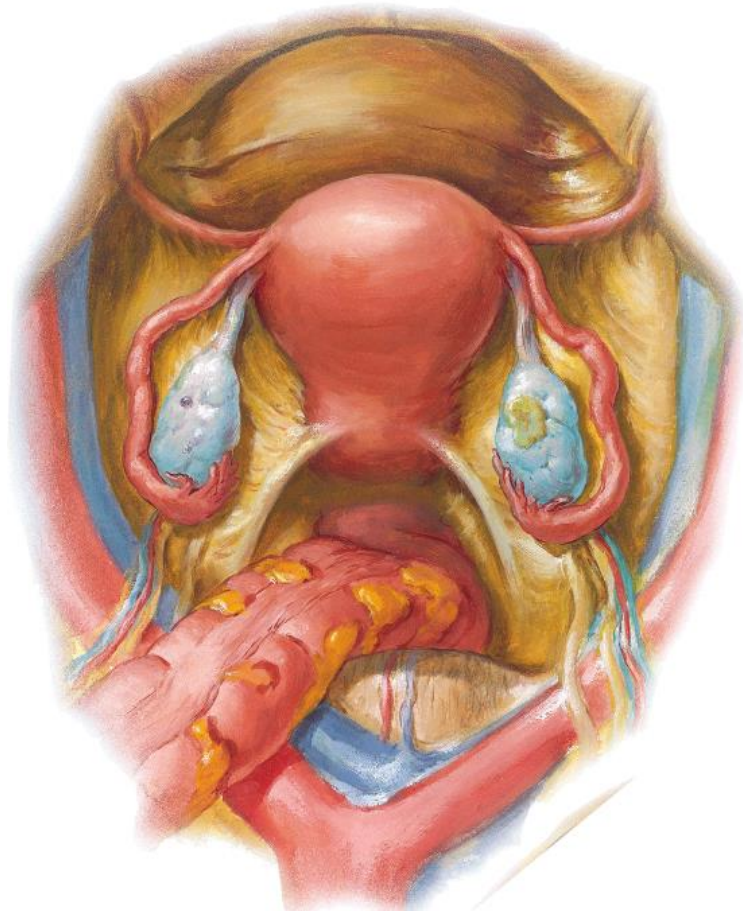
Thank you for allowing me to be  
here...

私の講演は、  
エデュケーションであり、  
エンターテイメントであるとも言えます。  
(I call my talks EDUTAINMENT)

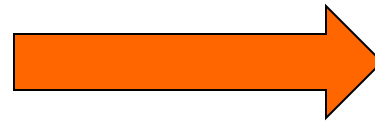
さあいいですか、はじめますよ！  
(So here we go – HANG ON!)

# 全ての良きものは卵巣由来なのです！ Everything good comes from your ovaries!

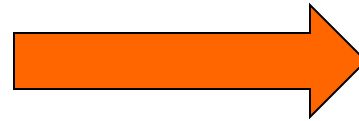
Pelvic Viscera of Female  
Superior View - Peritoneum Intact



エストラジオール  
(エストロゲン)  
Estradiol



プロゲステロン  
Progesterone



テストステロン  
Testosterone



性的衝動／赤ちゃん  
Libido/Babies

*F. Netter M.D.*  
© H&N



# F.Y.I. 脳下垂体 *Pituitary Gland*

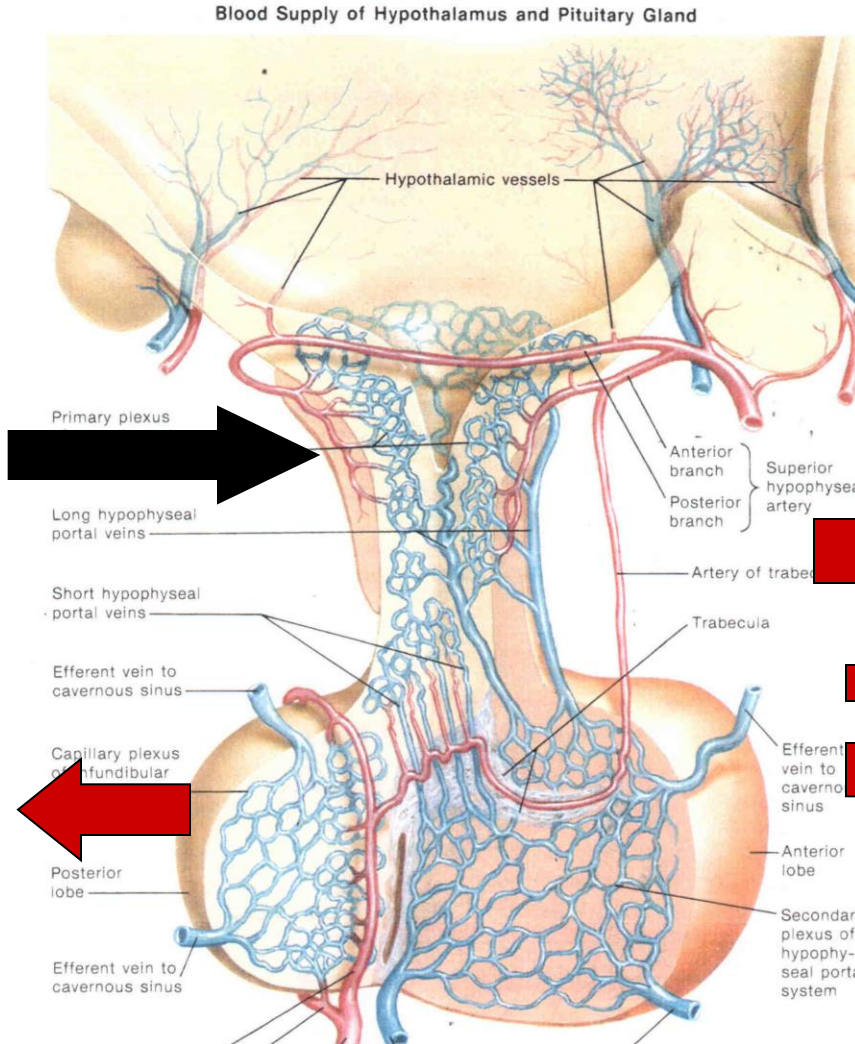
- 両目の間、約3.8cm奥にぶら下っている。  
Hangs between your eyes, about an inch and half back.
- もろくて、傷つきやすい。  
Fragile and easily damaged.
- 感情や気分をコントロールする。  
Somewhat controls emotions, mood.
- 性的衝動をコントロールする。  
Controls libido.
- ほとんど全てのホルモンをコントロールする。  
Control almost all hormones.

**ただ、全ては脳から始まる。  
But everything actually starts  
higher up in your brain...**

# ホルモンと血管系 Hormones and vasculature

もろい血管系に  
注目！

Notice the fragile  
vasculature!



甲状腺刺激ホルモン  
TSH

ヒト成長  
ホルモン  
HGH

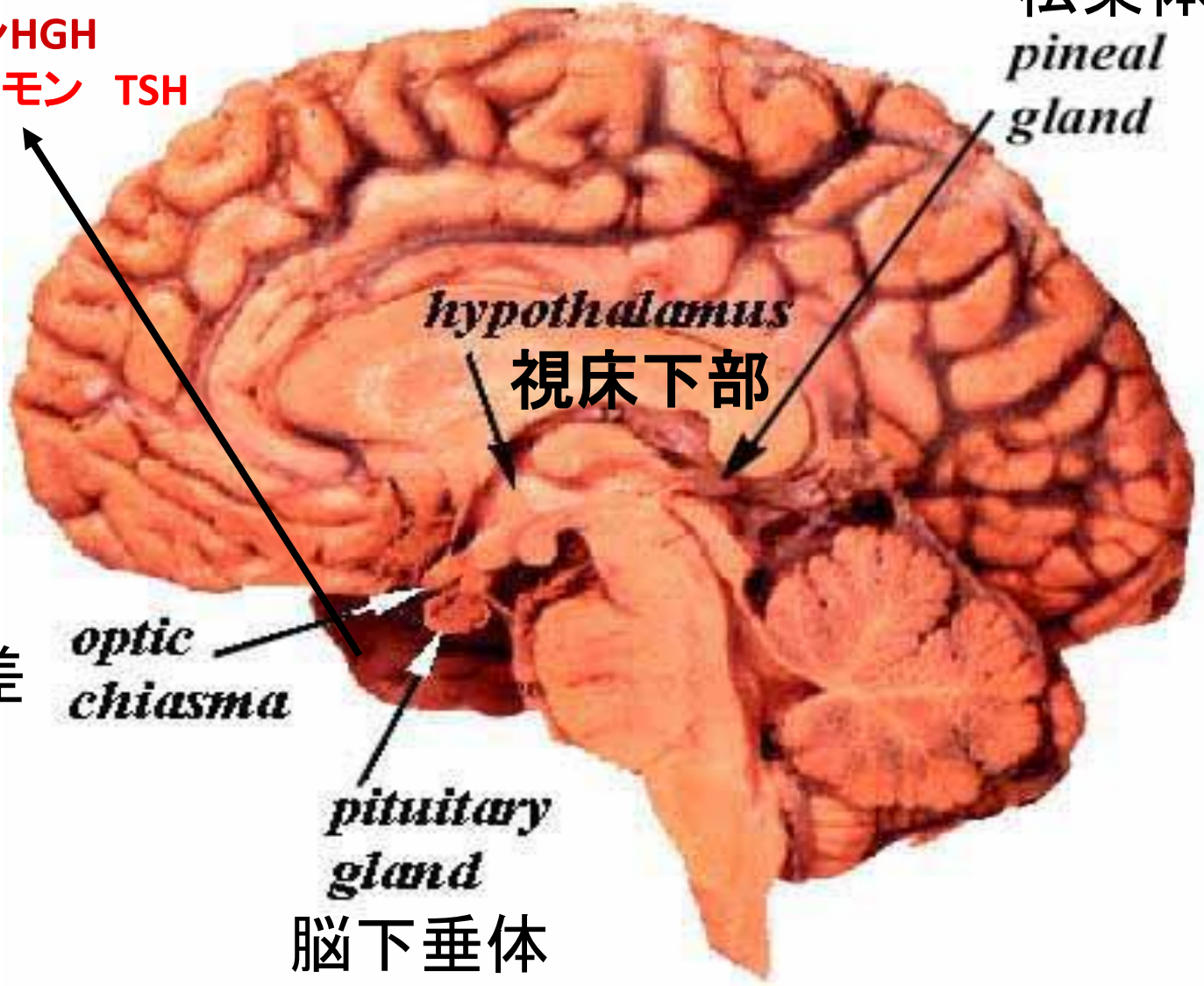
黄体形成ホルモン LH  
卵胞刺激ホルモン FSH

下垂体後葉は副腎  
皮質刺激ホルモン  
を溶出し、副腎をコ  
ントロールする。

The posterior  
pituitary elutes  
ACTH and controls  
the adrenals.

黄体形成ホルモン LH  
卵胞刺激ホルモン FSH  
ヒト成長ホルモンHGH  
甲状腺刺激ホルモン TSH

松果体  
*pineal gland*



視束交差

*optic chiasma*

*pituitary gland*

脳下垂体

## 重大事実 Important Fact

自然な更年期は51歳に発生するが、  
早期更年期は何歳でも起こり得る。  
Natural Menopause occurs at age 51,  
but Premature Menopause can occur  
at any age.



*Important!*

**(自然な更年期であっても、早期更年期であっても  
医師は同じように治療すべきですが、  
通常は違った扱いをしてしまいます。)  
(Doctors should treat them both the same way, but  
usually don't.)**

しかし、もしあなたに“その変化”（更年期）が  
きて、次のような行動をしてしまったら？

But if you're going through  
“The Change” (menopause),  
what if you act like this?

# 【ニュース】 女性がスパゲティの器で男性を殴打！



## Cops: Woman attacks man with bowl of spaghetti



彼女には助けが必要です。  
She needs help.

性別の違いはどうでしょうか？  
What about sexuality differences?

上が男性



下が女性

テストステロン、デヒドロエピアンドロステロン、  
プロゲステロンは全て性的衝動をサポートします。  
Testosterone, DHEA, and Progesterone can all help libido.

**女性の性的衝動を上げることは  
非常に困難です。**

**But raising libido in a woman is a VERY  
DIFFICULT thing to do!**



世の夫たちは、奥さんの性的衝動を改善するためにどうしたらいいかよく私に質問して来ます。私の答えは？

Husbands always ask me what we can give their wives to improve their libido. My answer?



女性には、ほてりや寝汗が始まります。  
A woman starts having hot flashes and night  
sweats.

どうしますか？

If this was you, what would you do?

# それで、ほとんどの女性たちはどうするか？ So what do MOST women do?

(女友達と話した後に？)

(After they talk to their girlfriends?)



**病院に行きます！**

**THEY GO TO THEIR DOCTOR!**



病院へ行ったとしても、  
通常医師は合成ホルモン剤を処方するだけです。  
なぜか？

If at all, they usually will only give you synthetic  
hormones. Why?

なぜなら、医学部の授業や製薬会社の説明会で  
そう教わったからです。

This is what they've been taught in their training and by  
pharmaceutical companies.

有名な医薬品と言えば、  
Big pharma meds such as...

プレマリン  
Premarin®

プロベラ  
Provera®

エストラテスト  
Estratest®



# 問題があるのでは？ Problems?

あるのです。

なので、私はこのような医薬品から  
患者さんを遠ざけようとしています。

YES...

I try to get my patients off these!



# プレマリン(結合型ウマエストロゲン)

**Premarin<sup>®</sup>** (Conjugated Equine Estrogens or CEE)

- エキリンとエキレニンは乳がんの原因になり得ます。  
Equilin and equilenin can cause breast cancer!
- 脳卒中のリスクを上げます!  
Increase stroke risk!
- 冠動脈疾患／心筋梗塞のリスクを上げます!  
Increase CAD/MI risk!
- 妊娠中の馬の尿から作った **プレマリン**  
From horses – **pregnant mares urine**

うむうむ Uh huh....



N

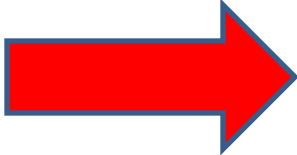
BREAKING MEDICAL NEWS

April 14, 2004

プレマリンは脳卒中の  
リスクを増加させます。  
2004年4月14日

## Premarin Increases Stroke Risk

April 14, 2004



Tomorrow's *Journal of the American Medical Association* reports that women treated with Premarin (estrogens derived from horse urine, Wyeth) alone were 39 percent more likely to have a stroke during a 7-year follow-up period in the Women's Health Initiative, compared to women treated with placebo. This portion of the study included 10,739 postmenopausal women, aged 50-79, with a prior hysterectomy. Estrogens appeared to reduce hip fracture risk. The Women's Health Initiative had already shown that estrogens combined with progesterone increased the risk of heart disease, breast cancer, stroke, and potentially fatal blood clots. An accompanying editorial recommended against estrogen use for prevention of heart disease or fractures.

The Women's Health Initiative Steering Committee. Effects of conjugated equine

EDUCATION

**プロベラ (または合成された“プロゲステロン” – 通称プロゲステイン  
またはプロゲストゲン)**

**Provera® (or any synthetic “progesterone” – called progestins or  
progestogens)**

- 乳がんの原因 Causes breast cancer
- 心筋梗塞、冠動脈疾患の原因 Causes MI/CAD
- 血管炎症の原因 Causes vascular inflammation
- 脳卒中の原因 Causes strokes
- 深部静脈血栓症の原因 (足に血の塊ができる)  
Causes DVT (leg clots)
- 怒りの感情の原因 Causes anger, not calmness.
- 膣内出血の原因やその悪化  
Causes or worsens vaginal bleeding
- いくつかの種類のプロベラは避妊用ピルに必ず使用されて  
いる。 Some version always in BCPs.

デポ・プロベラによる避妊法は、乳がんのリスクを増加させる。



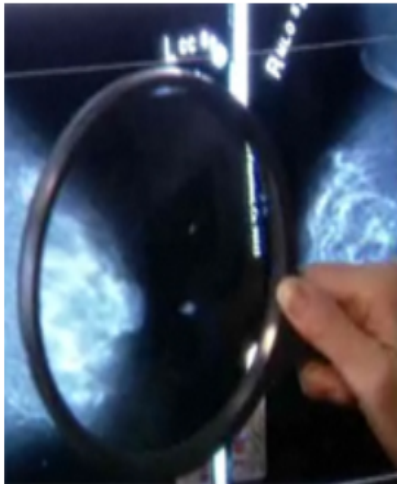
## Depo-Provera Birth Control Might Raise Breast Cancer Risk

Study finds doubled risk with recent use of the injectable contraceptive for a year

By Robert Preidt

Wednesday, April 4, 2012

From the NIH Website



WEDNESDAY, April 4 (HealthDay News) -- There appears to be a link between an injectable form of progestin-only birth control, best known as Depo-Provera, and an increased risk of breast cancer in young women, new research suggests.

For the study, researchers compared more than 1,000 Seattle-area women, aged 20 to 44, who were diagnosed with breast cancer, and more than 900 women without breast cancer.

Recent use of the injectable contraceptive (formally called depo-medroxyprogesterone acetate or DMPA) for a year was associated with a 2.2-fold increased risk of invasive breast cancer, the study found.

Related MedlinePlus Pa

[Birth Control](#)

[Breast Cancer](#)



# エストラテスト／テストステロン錠剤／注射 Estratest®/Testosterone tablets/injections

- エストラテストは経口テストステロンと結合型ウマエストロゲンの非常に悪い組み合わせです。  
Estratest® is oral Testosterone and CEE  
(a particularly BAD combination).
- 乳がんの原因に関連している！  
Associated with causing breast cancer!
- 血管炎症、脳卒中と冠動脈疾患の原因になり得る。  
Can cause vascular inflammation – so STROKES and CAD.
- 肝臓へのダメージの可能性 Can cause liver damage
- 注射は女性にとって非常に悪い。強すぎるし、負担が大きすぎる。  
Injectable is really bad for women – too harsh and too much.

# エストラテストと乳がんの関連性 Estratest® and Breast Cancer



エストラテスト・ホルモン治療は、乳がんのリスクを2倍に増加させる。

## Estratest Hormone Therapy **Doubles** Breast Cancer Risk

[Women's Health | Articles](#)

A new breast cancer risk has been reported for women taking hormone pills. Findings from a study of 70,000 nurses conclude that older women on hormone pills that combine estrogen and testosterone more than double their risk of breast cancer. Prior to these findings, there was already evidence that certain types of hormone supplements, such as estrogen-progestin pills, increase a woman's risk of breast cancer, strokes and heart attacks. In addition, women with higher natural levels of testosterone are considered to be at greater risk of developing breast cancer.



さあそれでは、自然療法について話しましょう。  
Now let's talk NATURAL...

(アメリカ国内についての検証です)  
(At least in the USA)

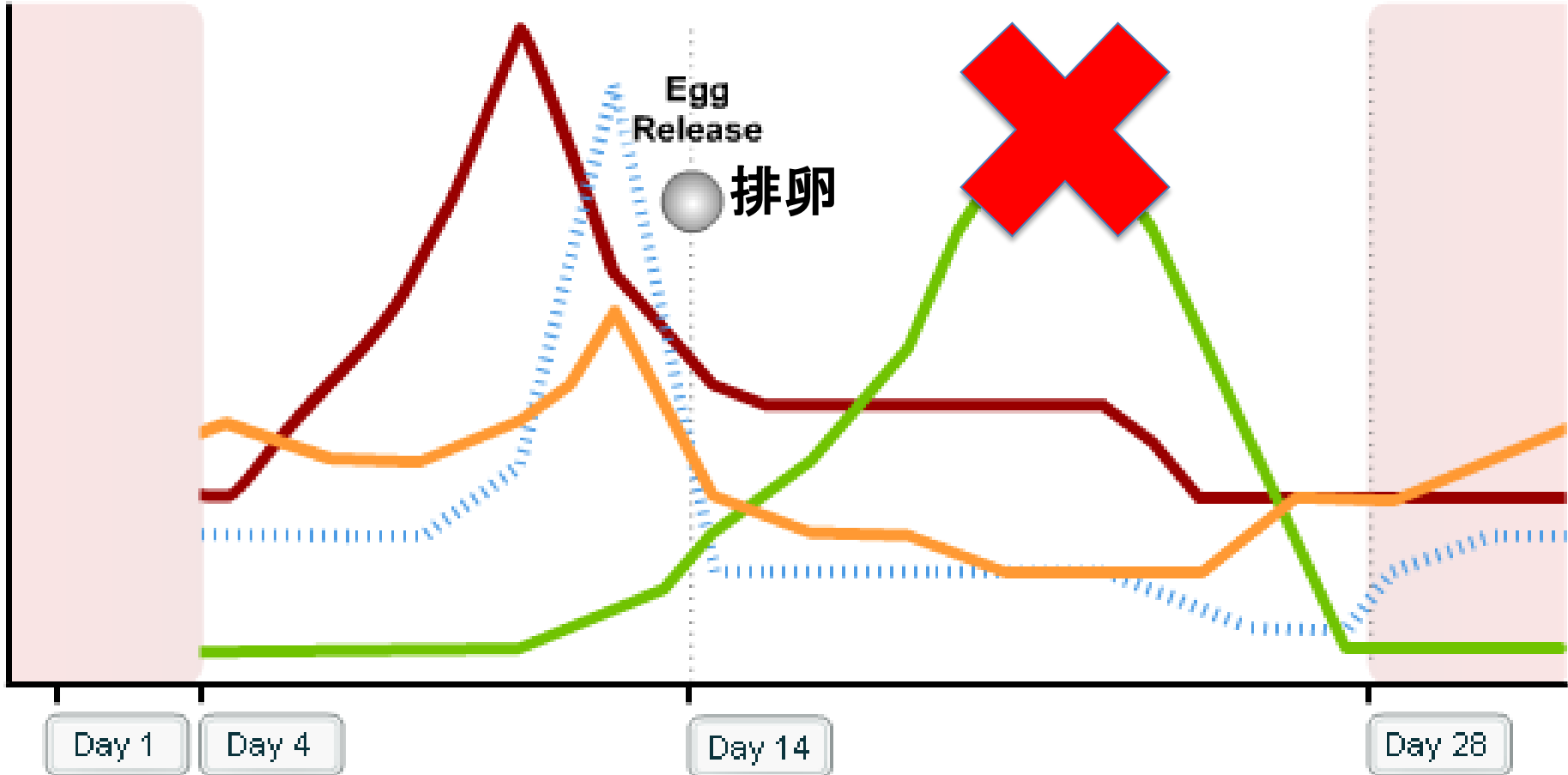
DAN PURSER MD

# 生理の周期

## FERTILITY CYCLE

黄体形成ホルモン LH (Blue dotted line)  
プロゲステロン Progesterone (Green solid line)  
エストロゲン Oestrogen (Red solid line)  
卵胞刺激ホルモン FSH (Orange solid line)

生理 Menstruation (Pink shaded area)  
子宮内膜 Lining of Uterus (Red shaded area)  
排卵 Egg (Grey circle icon)



プロゲステロンの不足が生理不順  
を引き起こすことが多い。

This lack of progesterone causes  
most menstrual problems...

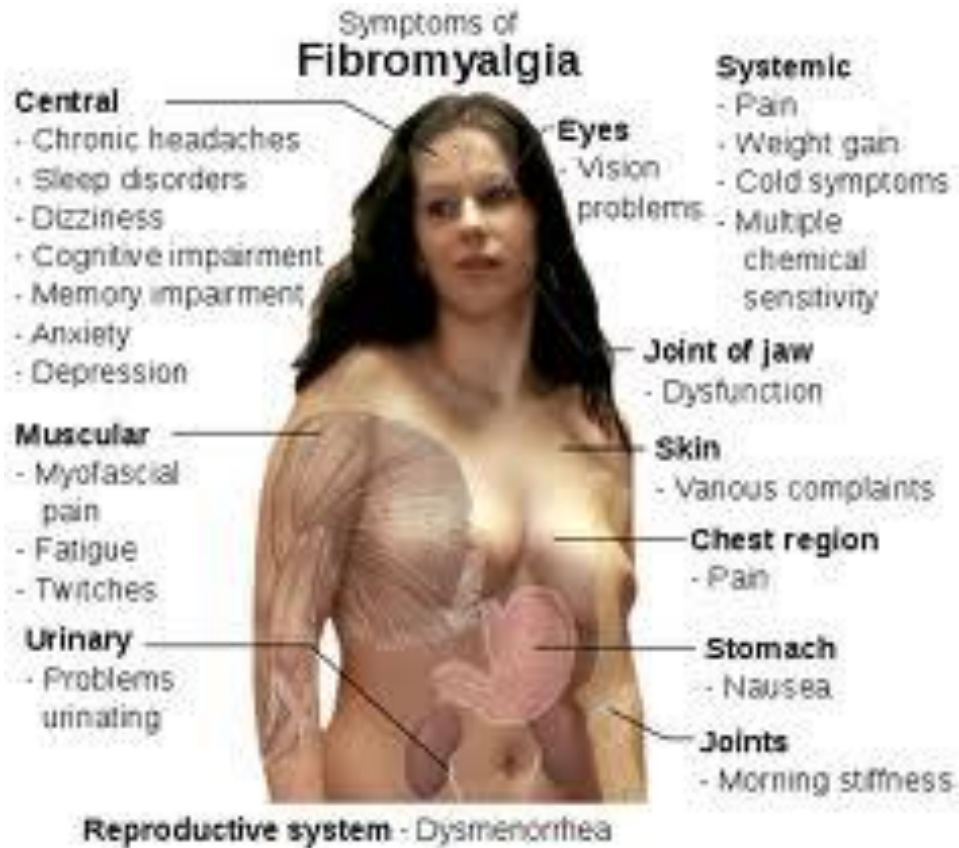
# 生理の周期

## FERTILITY CYCLE

- 黄体形成ホルモン LH (Blue dotted line)
- プロゲステロン Progesterone (Green solid line)
- エストロゲン Oestrogen (Red solid line)
- 卵胞刺激ホルモン FSH (Orange solid line)
- 生理 Menstruation (Pink shaded area)
- 子宮内膜 Lining of Uterus (Red shaded area)
- 排卵 Egg (Grey circle)



このように全体的なホルモン不足は  
**線維筋痛**の原因になります。This TOTAL lack  
of hormones is what causes **Fibromyalgia**...



# 人間のエストラジオール

## **Human Estradiol**

(女性らしさや女性の魅力を持続させるものとは！)

(What makes and keeps you a woman!)



# エストロゲン(17β-エストラジオール)の効果

## Estrogen (17β-Estradiol) Benefits:

- 骨を強くする。Keeps **bones** hard,
- 皮膚や髪の毛を軟らかくし、光沢を与える。  
Keeps **skin and hair** soft and lustrous,
- 歯と歯茎を強く保つ。Keeps **teeth and gums** intact,
- 冠動脈疾患と脳卒中を防ぐ。(女性の死亡原因第一位)  
Helps prevent **CAD and Strokes** (#1 killer in women),
- 糖尿病を防ぐ(女性の死亡原因第六位)  
Helps **Prevent Diabetes** (#6 Killer in Women),
- 大腸ガンを防ぐ。(女性のがんによる死亡原因第一位)  
Helps **Prevent Colon Cancer** (#1 Cancer in Women)
- 女性の2%に起こる、ほてりと寝汗を防ぐ。  
In **2%** of women prevents hot flashes and night sweats

**ヤング・リヴィング製品の中で、  
健康なエストロゲンレベルを  
サポートするオイルはありますか？**

**What Young Living product line supports  
healthy estrogen levels?**

**\*\*クラリセージ\*\* (最高)**

**\*\*Clary Sage™\*\* (BEST)**

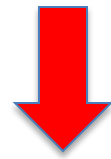
**スクラーエッセンス**

**SclarEssence™**

(スクラーエッセンスはクラリセージを含んでいます。)

(Both contain Clary Sage)

# なぜクラリセージ？ Why Clary Sage?



- 多くの植物エストロゲンを含む植物  
Plant that contains many phytoestrogens
- 植物エストロゲンは植物由来のエストロゲンです。  
Phytoestrogens are plant based estrogens
- 安全: **自然のもの** Safe -- Natural
- 効果がある。Works
- **エストロゲン受容体が乳がん**に陽性反応を示す場合、**クラリセージを使用しないでください。**  
**Don't use if you've had estrogen receptor (+) positive breast cancer.**
- カプセルに入れて服用するか、足首に塗布する。  
Take as a **capsule** or on **ankles**.
- クラリセージを使うと、通常のエストロゲンレベルになる  
場合が多い事をわたし自身確認しています。  
Mainly I've seen **normal estrogen levels when taken**.
- 私の専門的な見解は？あなたの女性ホルモンがより  
健康な状態(50以上)に回復します。  
My professional opinion? Returns your female hormone  
levels to a healthier state (>50).





DAN PURSER MD



DAN PURSER MD

# Now let us discuss Progesterone

では、プロゲステロンについて  
説明しましょう。

もう一度言います。

プロゲステロンの**不足**はほとんどの更年期疾患の原因となり、様々な症状を引き起こします。

BUT AGAIN,

it's that **lack** of progesterone that causes MOST menopausal ailments and complaints...

ほてり、寝汗、片頭痛、不眠症、うつ病、けん怠感

HOTFLASHES

NIGHT SWEATS

MIGRAINES

INSOMNIA

DEPRESSION

FATIGUE

ほとんどの医師は、このような疾患、兆候、症状は  
エストロゲンの低下が原因であると信じています。

Most physicians believe these diseases and signs and symptoms are  
caused by low estrogen.

ほとんどの医師が間違っています。Most physicians are wrong...

私は医師を教育し、彼らに**プロゲステロン**を使用すべきだと  
教えています。**98%の確率**で効果が出ています。

I educate physicians and I teach them they should use  
**PROGESTERONE** -- it **works 98%** of the time.

(エストロゲンの低下がほてりや寝汗を引き起こすのは、  
2%の確率だけです。

Only **2%** of the time the hot flashes/night sweats are from low  
estrogen).

**西洋医学では医者は  
通常何を使用するでしょうか？**

**What do western doctors usually use?**



プロベラによって220%アップ！！

Provera™ 220% INCREASE!!

## Study: Depo Provera Use Increases Breast Cancer Risk デポ・プロベラ使用で乳がんリスクがアップ

🕒 by Steven Ertelt | Washington, DC | LifeNews.com | 6/11/12 11:19 AM


 Print  Email

National

 Tweet 75

 Share 797

 +1 10

 Share

A new study of women using the Depo Provera birth control drug finds the risk of breast cancer is increased, according to information released today from the on Abortion/Breast Cancer.

The group notes a study of 1,028 women ages 20-44 in the April 15, 2012 issue of Cancer Research found that recent users of Depo Provera (DMPA) for 12 months or more had a statistically significant 2.2-fold increased risk of developing invasive breast cancer.

The authors, Christopher Li and his team (including Janet Daling) at the Fred Hutchinson Cancer

DAN PURSER MD

<http://www.drugs.com/pro/provera.html>

## WARNINGS

### 心臓血管とその他のリスク

#### CARDIOVASCULAR AND OTHER RISKS

Estrogens with progestins should not be used for the prevention of cardiovascular disease or dementia. (See [CLINICAL STUDIES](#) and [WARNINGS, Cardiovascular disorders and Dementia](#).)

The Women's Health Initiative (WHI) estrogen plus progestin substudy reported increased risks of myocardial infarction, stroke, invasive breast cancer, pulmonary emboli, and deep vein thrombosis (DVT) in postmenopausal women (50 to 79 years of age) during 5.6 years of treatment with daily oral conjugated estrogens (CE 0.625 mg) combined with medroxyprogesterone acetate (MPA 2.5 mg) relative to placebo. (See [CLINICAL STUDIES](#) and [WARNINGS, Cardiovascular disorders](#) and [Malignant neoplasms, Breast cancer](#).)

The Women's Health Initiative Memory Study (WHIMS), a substudy of the WHI study, reported increased risk of developing probable dementia in postmenopausal women 65 years of age or older during 4 years of treatment with daily CE 0.625 mg combined with MPA 2.5 mg, relative to placebo. It is unknown whether this finding applies to younger

**自然のプロゲステロンはどうか(P4)？**  
**What about natural progesterone (P4)?**

# 女性にとって天然のプロゲステロンの効果とは？

## Benefits of progesterone (human P4) for women?

- 動脈を冷やす！ Cools arteries!
- **98%の確率でほてりを抑える！ Prevents 98% of hot flashes!**
- 更年期の昼夜を問わない不快な汗を98%防ぐ。  
Prevents 98% of menopausal night or day sweats!
- **98%の確率で月経前症候群を防ぐ！ Prevents 98% of PMS!**
- 98%の確率で片頭痛を防ぐ！（女性の場合のみ）  
Prevents 98% of migraine headaches (in females only)!
- **産後のうつ病を劇的に改善する！ Really improves post-partum depression!**
- 減量に効果がある。Aids in weight loss.
- **髪の毛の再生を助ける！（脱毛症を改善する）**  
**Helps regrow hair in women (improves alopecia)!**
- 若い女性のにきびを減少させる！（皮脂生成を減らす）  
Decreases acne in younger women (decreases sebum production)!

# その他多くの天然プロゲステロンの効果とは？

## More benefits of progesterone?

- 気分が高揚する。(↑生活の質, ↑幸福度) Mood elevates (↑QOL, ↑Well-being)
- 95%の確率で顎関節炎症を抑える。 Stops 95% of TMJ inflammation
- 乳がんのリスクを軽減させる! Reduces breast cancer risk!
- 眠気を助長する。(眠れるようにする) Aids somnolence (makes you sleepy).
- 神経を癒す！神経の再ミエリン化を起こす) Heals nerves! (Causes nerve remyelination)
- 子宮内膜症の兆候を減らし、取り除く。  
Reduces and even gets rid of endometriosis symptoms.
- 骨密度を改善する！！ Improves bone density!!
- 性的衝動を改善する！ Improves libido!
- (そして、ほとんどの夫の強い関心事である)胸をすっきりさせたり、大きくさせたり、フワフワにしたりする！  
(And most husband's favorite!) Makes breasts lighter, larger and fluffy!

これは何でしょうか？ What is this?



**施術不能期3C乳がん:がんの写真:  
リンパ筋を含む**

**Inoperable Stage 3C Breast Cancer -- Photo  
of a Cancer-Containing Lymph Node**

治療をしなければ、  
やがてこのようになってしまいます。

Without intervention, it will soon become THIS



# なので、やれることは全てしよう！ So do EVERYTHING!

## The Telegraph

スティーブ・ジョブスの悔い：  
あまりに長い間、代替医療でがんを克服しようとした。

Home News World Sport Finance Comment Culture Travel Life Women Fashion

Technology News | Technology Companies | Technology Reviews | Video Games | Technology Video

HOME » TECHNOLOGY » APPLE

### Steve Jobs 'regretted trying to beat cancer with alternative medicine for so long'

Steve Jobs died regretting that he had spent so long attempting to treat his cancer with alternative medicine before agreeing to undergo surgery, his biographer has disclosed.



Print this article

Share 2K

Facebook 1K

Twitter 119

Email

あなたは人生の戦いの中にある！ You're in a fight for your life!!

あなたがなんでもやってみる時！！！！  
When you do EVERYTHING!!!



**Does Natural  
Progesterone  
reduce your  
risk of Breast  
Cancer?**



**自然のプロゲステロン  
は乳がんのリスクを  
減らすだろうか？**

**別の考えが...**  
**Another thought...**

あなたは自分の胸を手術で膨らませたくはないでしょう(インプラントなど)。  
なぜなら、事故は起きるかもしれないから。

You don't want your breasts inflated artificially though (i.e. implants), because accidents happen...

【テレビCM:ひげそり】

彼氏のひげが、彼女の胸に触った瞬間、胸が風船のように割れてしまった。  
あの彼女の豊満な胸は本物ではなくて、インプラントだった。



自然のプロゲステロンの力で胸を大きくできれば、  
こうなるかもしれません...

When you can do it **naturally with progesterone**,  
so this might happen...

【テレビCM:ファストフード】

ファストフード店にて、女性が自分の胸が大きすぎて、店員から出されたテーブルの上のフライドポテトが視界に見えない……。



そして、これよりも全然簡単ですよ...  
And MUCH easier than this...

【テレビCM:ダイエット飲料】

気合によって、女性のポッコリお腹の肉が、なんと胸に瞬間移動！奇跡！！



プロゲステロンのレベルを刺激したり、  
サポートしたりするヤング・リヴィング・ジャパンの  
製品はあるでしょうか？

Are there Young Living Japan products that  
stimulate or support progesterone levels?

# プロジェクトセンスフィットプラスASパック

## Progescence Phyto Plus™ AS Pack



You call it a vacation....

私は、ディズニーランドが大好き！  
I LOVE DISNEYLAND!

I call it "Home."

Miranda

7人の更年期を持つ小人について知っていますか？

Do you know the 7 Menopausal Dwarves?

# THE SEVEN DWARVES OF MENOPAUSE



Itchy, Bitchy, Sweaty, Sleepy, Bloated, Forgetful, & Psycho

カユカユ、イヤミ、アセカキ、イネムリ、ヒマン、モノワスレ、セイシンイジョー

DAN PURSER MD

## エストロゲン優位の5項目“5つのB”

(月経前症候群または更年期障害とともに発生する)

The Five B's of Estrogen Dominance (can occur with PMS\* [Pre-Menstrual Syndrome] or with PMS\* [PeriMenopausal Symptoms]):

- 腰痛 Backache
- 出血(大量の) Bleeding (excessively)
- むくみ Bloating
- 乳房(軟らかくなる) Breast (tenderness)
- 意地悪な性格 Bitchiness
- 子宮筋腫(伸張) Uterine FiBroids (It's a stretch, we know...)

-- プログラム120ガイド(私の著書)

The Program120<sup>®</sup> Guide (My textbook)

エストロゲン優位とはエストロゲンが  
多すぎるという意味??

ESTROGEN DOMINANCE means too much estrogen  
versus??

そうではなくて、エストロゲンに対してプロゲステロンが  
不足して、アンバランスになっている状態を云います！

**NOT ENOUGH PROGESTERONE TO BALANCE IT!!**

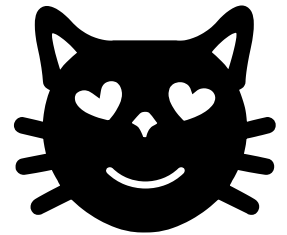


# テストステロンはどうでしょう？ What about TESTOSTERONE?

(女性にも必要です！)  
(Women need it, too!)



# アイダホブルースプルース Idaho Blue Spruce



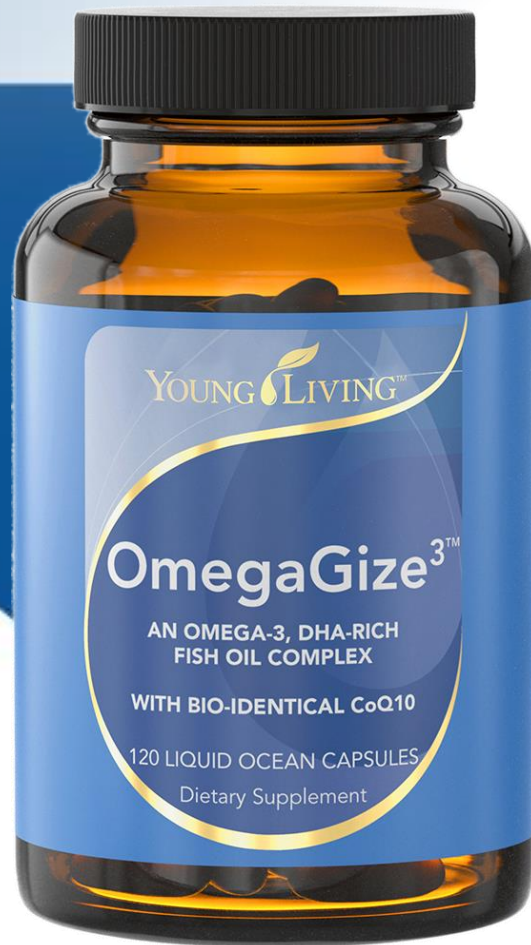
**それ以外の有効な製品は？**  
**Other supporting products?**



# オレンジオイルを皮膚へ使った場合の効果とは？

What does Orange Essential Oil do when applied to skin?

- 皮膚に8滴塗布する。  
8 drops topically applied
- シトルリンとD-リモネンが含まれている。  
Contains citrulline, and d-limonene
- シトルリンとD-リモネンはグルタチオン産生を大量に増加させる。  
These MASSIVELY increase GLUTATHIONE production
- グルタチオンは、体からCS-136とI-131を取り除きます。  
Glutathione can help your body remove:
- CS-136 セシウム136
- I-131 ヨウ素131
- 皮膚に一日8滴以上のロンジビティーを使用する。  
Use 8 drops or more of LONGEVITY per day on skin.



# 更年期後の大きなリスクとは？

## Big risk after Menopause?

- 骨粗しょう症（骨がもろくなる。）  
**OSTEOPOROSIS! (Brittle bones) ☹**
- 股関節部骨折の高いリスク  
**Which leads to a high risk for HIP FRACTURE**
- 死亡のリスクが増す。  
**Which leads to DEATH ☠**
- 股関節部骨折の一年後の死亡率は、75%です。  
**75% MORTALITY the year AFTER you fracture a hip.**

# 更年期後の大きなリスクとは？ Big risk after Menopause?



十分な栄養素やサプリメントが  
骨折予防の鍵である！

**Nutrition and Supplements are the KEY to  
Fracture Prevention!**



# 例えば？ Like?



そして？ And?



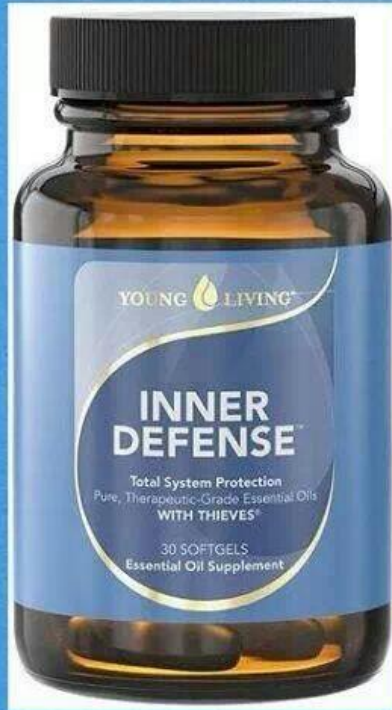
DAN PURSER MD

そして？ And?



# 更に More ...

## Inner Defense Essential Oil Supplement



### Inner Defense may help:

- Support immune system
- Promote healthy respiratory function
- Support a balanced intestinal tract
- Soothe throat discomfort
- Eliminate sinus discomfort

### Inner Defense contains the following essential oils:

- Thieves
- Oregano
- Thyme
- Lemongrass
- Eucalyptus radiata

### Young Living's Suggested Use:

- 1 softgel capsule daily
- 1 softgel capsule 3-5 times a day when feeling sick

Graphic Designed By: We Stopped Popping Pills [www.westoppedpoppingpills.com](http://www.westoppedpoppingpills.com)

Resources: Essential Oils Desk Reference by Life Science Publishing and Reference Guide for Essential Oils by Connie & Alan Higley

DISCLAIMER: This worksheet is for educational purposes only. We do not diagnose, treat, cure, or prevent any disease. If you are suffering from any disease, illness, or injury it is your responsibility to consult with your Physician. These statements have not been evaluated by the FDA.

まあ、次のような出来事が問題だというくらいであれば、  
かわいいものです...

Hopefully this is a problem instead...



【テレビCM:スパゲティソース】

男の子が、両親の寝室のドアを開けて……、見てはいけないものを見てしまった。



# 男性の性的健康について

## Men's Sexual Health

**疑問：  
なぜ男性の性的な健康について  
なのでしょう？  
Why Men's Sexual Health?**



- まずはじめに、私は男性なので、いくらか経験があります。  
Some experience as I am a MAN first.
- 通常、性的魅力を感じる男性は、そうでない人よりずっとエネルギッシュです。  
A man who feels sexy usually has a LOT more energy.
- 通常、性的魅力を感じる男性は、時間が短く感じます。  
(愛する人が待っている家に帰ろうと思っていると、時間は早く過ぎていきます。)  
A man who feels sexy usually realizes shorter days (the hours go by so fast when you're waiting to get home to your honey).

# アマゾンドットコムで私の最近の 売上No.1メンズ・ブック

**amazon** My Recent #1 Men's Book on Amazon  
AuthorCentral

Home

Books

Profile

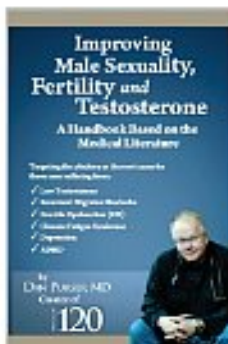
Sales Info

Rank

Customer Reviews

Help

Books > Improving Male Sexuality, Fertility and Te...



## Improving Male Sexuality, Fertility and Testosterone Kindle Edition

**ASIN:** B00DGCEP60

**Average Review:** ★★★★★ (9 reviews)

**Current Sales Rank:** #626 in Kindle Store

[View on Amazon.com](#)

Editorial Reviews

Book Details

Book Extras

**Amazon Best Sellers Rank:** #2,784 Paid in Kindle Store ([See Top 100 Paid in Kindle Store](#))

#1 in [Kindle Store](#) > [Kindle eBooks](#) > [Health, Fitness & Dieting](#) > [Sex](#)

#4 in [Books](#) > [Self-Help](#) > [Sex](#)

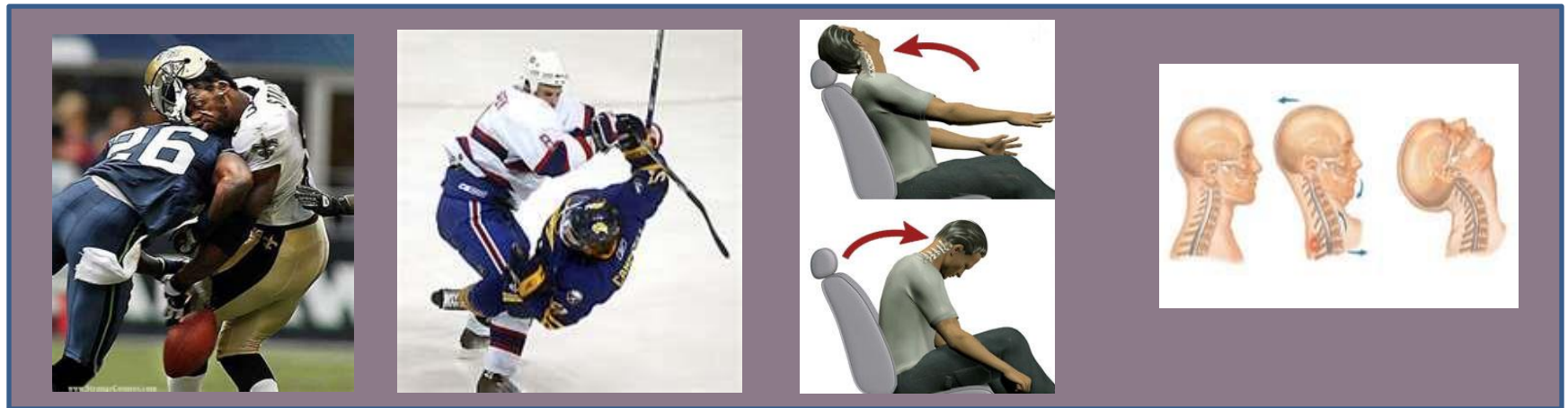
DAN PURSER MD

男性が、セックスに対して、  
ほとんど、または全く興味をなくしてしまう原因とは？  
気持ちが悪いから？

So what causes men to have little or no interest in sex?  
To feel bad?



# “男性の更年期” vs “トラウマ・オ・ポーズ” “Manopause” vs “Trauma-o-pause”



男性に更年期があるのではなく、身体的ショックで脳下垂体が傷ついたり、ビタミン不足など(トラウマ・オ・ポーズ)が原因だと私は考えています。

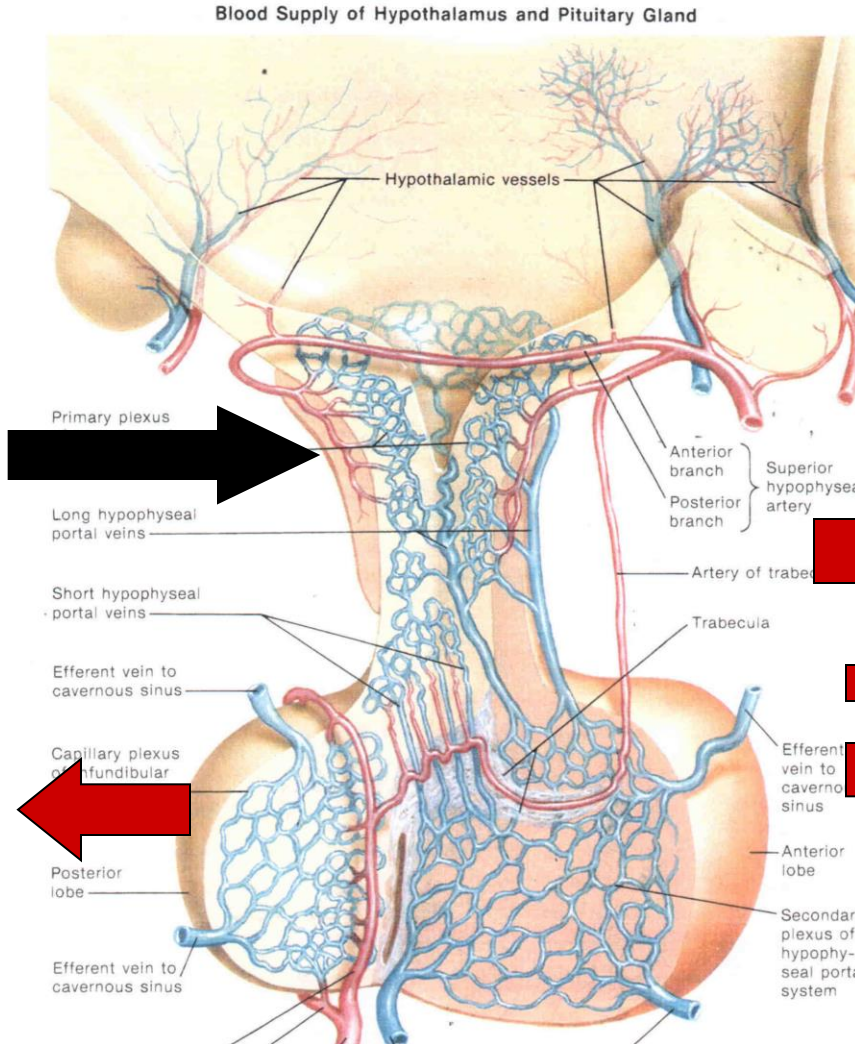
# ホルモンと血管系 Hormones and vasculature

もろい血管系に  
注目！

Notice the fragile  
vasculature!

下垂体後葉は副腎  
皮質刺激ホルモン  
を溶出し、副腎を  
コントロールする。

The posterior  
pituitary elutes  
ACTH and controls  
the adrenals.



甲状腺刺激ホルモン  
TSH

ヒト成長  
ホルモン  
HGH

黄体形成ホルモン LH  
卵胞刺激ホルモン FSH



DAN PURSER MD

それとも、男性はただ機能させるためだけに  
毎日こういうことをするのか？

OR they do this EVERY DAY just to function!



DAN PURSER MD

それとも、男性は、いつも女性が求めている  
“**腹筋の割れ目**”を付けるために、  
そうするのでしょうか？

OR they do this to get you that “**six pack**” you  
always want in your man!!

というのも、男達はこのような腹筋を  
自然につけることができないのです。

(Cause they can't get it naturally!)



男性にこのような兆候があるでしょうか？  
Do they have these & other symptoms?

- けん怠感？ Fatigue?
- 無気力？ Apathy?
- 悲しみや気分の落ち込み？ Sadness or Depression?
- 筋肉の減少？ Loss of Muscle?
- 高血圧？ High blood pressure?

## もっと悪い問題 Worse Problems

そして、これからお伝えすることは重要です。

男性のテストステロン値が低い場合、性的な減退よりも、もっと深刻な問題を抱えていると言えます。脳卒中、心臓発作、前立腺がんなどの可能性があります。

And, it is important to state this here, if a man has **low testosterone**, he has much more serious problems on his horizon than a sexual decline – he has an **increased risk of stroke**, **heart attack**, and **prostate cancer** to name a few...

これらは全て、低テストステロンが原因です。

All this occurs with, or because of, **LOW  
TESTOSTERONE**

他に質問は???

MORE QUESTIONS???



◆ 低テストステロンとは？

What is LOW TESTOSTERONE? 🐱

◆ 低テストステロンの医学的定義とは？

What is the MEDICAL definition of LOW TESTOSTERONE? 🤖

◆ (性腺機能低下症の診断)

(This is also called HYPOGONADISM, or  
HYPOTESTOSTERONISM as diagnosis)

あなたの目標値は**27 nmol/L**以上であることを  
覚えておいてください。

Remember your goal is above or **> 27 nmol/L**

**(アメリカでは800 ng/dL)**

**(800 ng/dL in USA)**

# セントルイスのヤング・リヴィング主催イベントで 私が見たものは: At a St Louis YLEO Event I saw an

- 58歳に見える、実際は85歳の健康な男性  
85 year old healthy man – looked 58.
- その老人のテストステロン値の合計は43.375 nmol/Lでした。  
His Total Testosterone level was 43.375 nmol/L
- すごい！彼には何のダメージもない！  
Wow! He had no damage!
- 彼の主治医が彼の精巣がんや脳腫瘍の有無を調べたが、何も見つからなかった。  
Said his doc had worked him up for testicular cancers or brain tumors – found none.
- もう一度言います。彼は完ぺきでした。Again, he was perfect.
- 従って、私は更年期障害というものの存在を信じていません。  
Thus I do NOT believe in Menopause
- 覚えておいてください。私はトラウマ・オ・ポーズの存在を信じています。  
REMEMBER -- I believe in Trauma-o-pause

みなさん、私といっしょに言ってみてください！  
EVERYONE SAY IT WITH ME!

**トラウマ・オ・ポーズ！**  
**➡ TRAUMA-O-PAUSE!**



DAN PURSER MD

でも、なぜそうなったのか？  
BUT WHY DOES THIS OCCUR?

低テストステロンの原因はなんだろう？  
What Causes Low Testosterone?

生殖腺が損傷した？ いや、めったにないことです。  
Damaged Gonads? Rare...



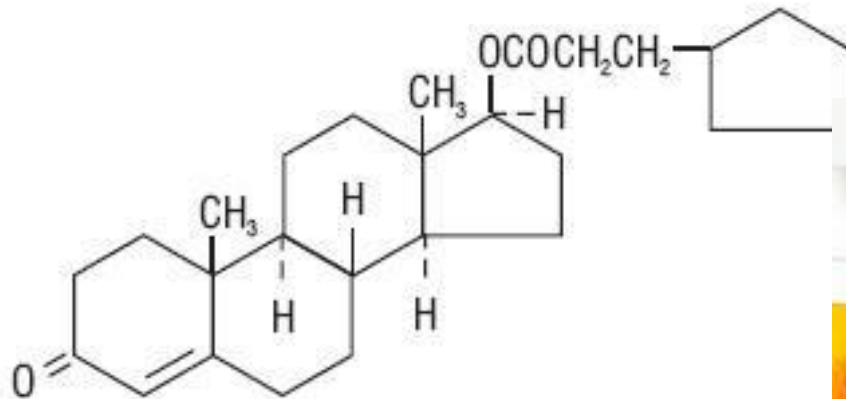
# 処方されるべき医学的な選択肢とは？

## Medical Options to be prescribed?

もし深刻な精巣障害(精巣喪失)になった場合、テストステロンを摂取する以外の選択肢はありません。

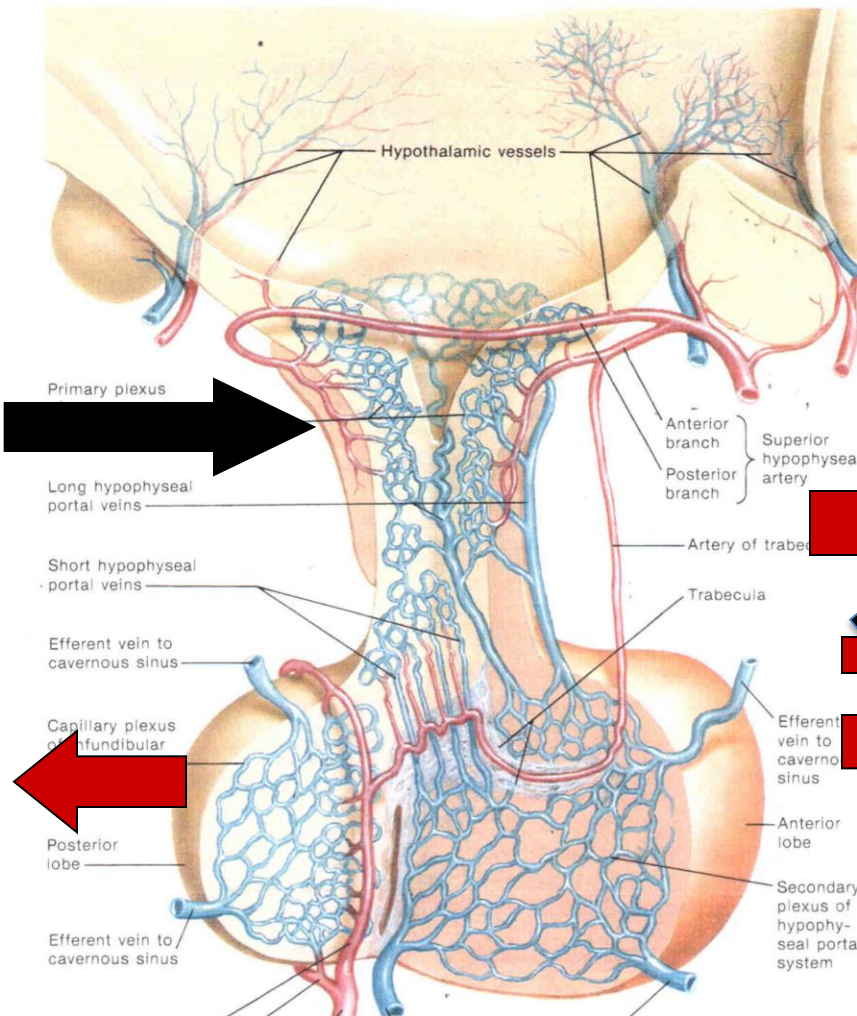
クリーム、ジェルまたは注射によって。

If **severe testicular damage (or they're GONE)** then you have no choice but to take testosterone -- **cream, gel, or shots.**



# 脳下垂体が傷ついた？ より一般的... Damaged Pituitary? More Common...

Blood Supply of Hypothalamus and Pituitary Gland



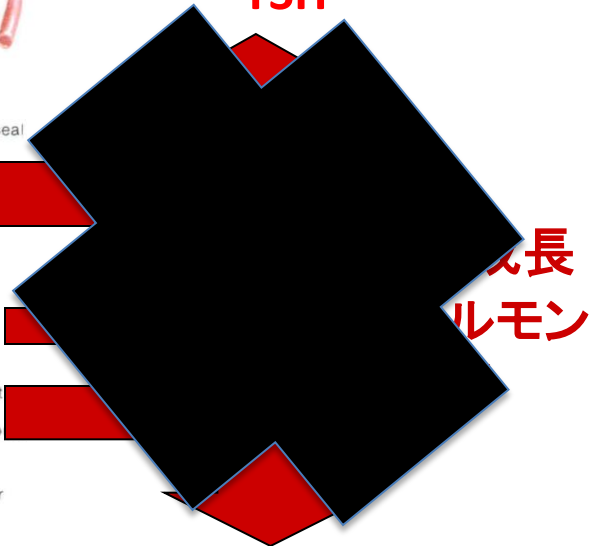
もろい血管系に  
注目！

Notice the fragile  
vasculature!

下垂体後葉は副腎  
皮質刺激ホルモン  
を溶出し、副腎をコ  
ントロールする。

The posterior  
pituitary elutes  
ACTH and controls  
the adrenals.

甲状腺刺激ホルモン  
TSH



成長  
ホルモン

黄体形成ホルモン LH  
卵胞刺激ホルモン FSH

でも、傷ついてないかもしれない！  
But may NOT be DAMAGE!



ビタミン欠乏が原因かも・・・

Could be a vitamin deficiency...

# テストステロンや精子を作ることは、 パンや麺を作るようなものです。

Making testosterone or sperm is like making bread. Or noodles.

もしあなたが何か不足していたり、低下していたりする場合、それは小麦粉がないようなものです。または、砂糖か塩。

ビタミンB5、B6、オレイン酸、亜鉛、CoQ10がないようなもの。

欠乏しているものを、まず摂取する必要があります。

If you are missing or low in anything, it could be like missing flour.

Or sugar. Or salt. Missing Vitamin B5, B6, Oleic Acid, Zinc, CoQ10?

These possible deficiencies **MUST** be addressed first.



健康なテストステロン産生をサポートするために  
使われる栄養補助食品

Nutraceuticals that support healthy Testosterone  
Production

(精子や精液)

(Or Sperm or Spermatid Fluid)

# オメガジャイズスリー OmegaGize<sup>3</sup>™



DAN PURSER MD

# 男性にはミスター(女性にも?) Mister™ for men (women too?)

内容成分 Contains:

セージ **Sage** (*Salvia officinalis*),

フェンネル **Fennel** (*Foeniculum vulgare*),

ラベンダー **Lavender** (*Lavandula angustifolia*),

マートル **Myrtle** (*Myrtus communis*),

ペパーミント **Peppermint** (*Mentha piperita*),

ブルーヤロー **Blue Yarrow** (*Achillea millefolium*),

ごま油ベース in a base of **sesame seed oil**.



## そして? And?



タイム

Thyme (Thymus vulgaris CT thymol),

オレンジ

Orange (Citrus aurantium),

クローブ

Clove (Syzygium aromaticum),

フランキンセンス

Frankincense (Boswellia carteri).

## なぜか? WHY?

そして、彼にどんな餌を与えますか？  
And what do you feed him?





DAN PURSER MD

# なぜ、ニンシアレッドなのか？ Why Ningxia™?

- 下記を作るのに必要な栄養素を含んでいるからです。  
It contains nutrients to help support creation of...
- テストステロン Testosterone
- 精子 Sperm
- 精液 Spermatic Fluid
- 性的エネルギー Sexual Energy
- 性的衝動 Libido

プラス... Plus...



DAN PURSER MD

# なぜバランスコンプリートなのか？

## Why Balance Complete™?

- 男性が必要とするナチュラル・プロテインの中のアミノ酸を含んでいるからです。

It contains amino acids in its natural proteins that men need...

- **テストステロンをサポートするLアルギニン**  
L-Arginine to support testosterone
- **精子をサポートするLカルニチン**  
L-Carnitine to support sperm
- **精液をサポートするLオルニチン**  
L-Ornithine to support spermatid fluid

If you do all of this?  
この全部をすれば？

でも、それは結構大変なことです・・・  
Which is similar to doing this...



しかし、もっと新しくて、良いものはあるか？  
But is there something newer, better?

ゲリーヤングが私に新しいオイルを研究するよう  
依頼してきました。

Gary asked me to study the next oil.

エネルギーを増大させる。(平均30%)

Big increase in ENERGY (30% on average)

性的衝動を増大させる。

Big increase in libido.



DAN PURSER MD

新しいオイルは一般のクリスマスツリーから作られます。  
このクリスマスツリーの名前はコロラド・ブルースプルースで、  
私が住んでいるユタ州の州を代表する州木です。

From the common Christmas tree -- this tree is called the  
**Colorado Blue Spruce**, it is the STATE TREE for the state in which  
I live – **Utah**.

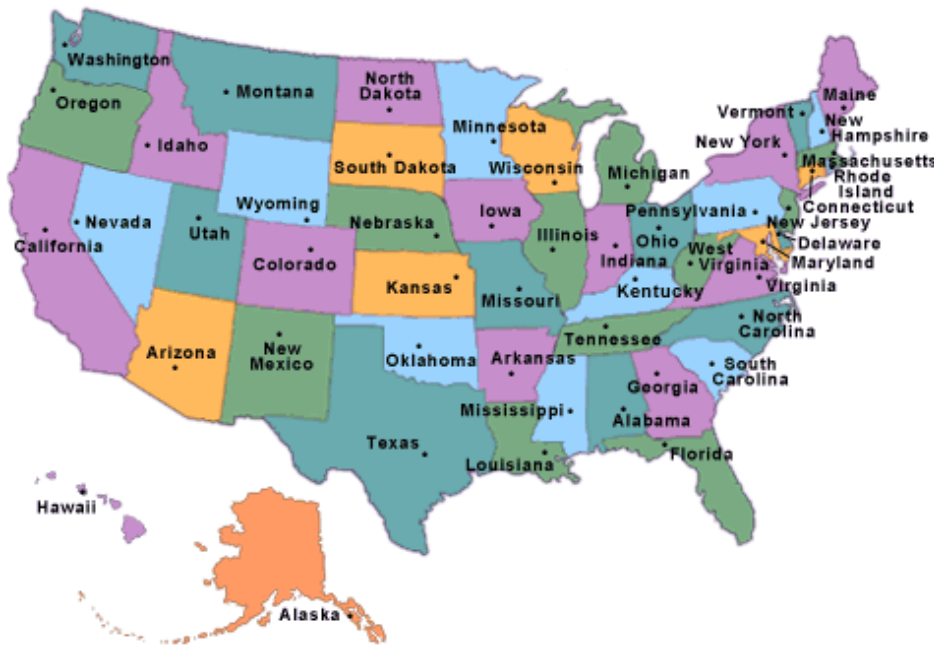


ユタ州の北に位置するアイダホ州北部の高い山々の寒い気候に生える特別の品種の木があります。

There is a special version of this tree that grows in the cold northern high mountains of the state to Utah's north, Idaho.

その木の名前は“アイダホ・ブルースプルース”です。

The tree is called Idaho Blue Spruce



もし、その年の最適な時期に、  
正しい方法で収穫されれば(非常に雪深い時期に)...

If harvested correctly at just the right time of year  
(when the snow is VERY deep)...



そして、慎重に取り扱い、その後細心の注意を払って  
蒸留されます。

(まだ世界のどの会社も持っていない独自技術によって)

And handled very carefully and then distilled  
meticulously (using secret techniques)



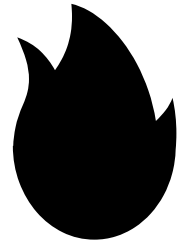
私の経験から言っても、  
素晴らしいオイルができるのです。

An essential oil can be obtained that, to my  
investigative eye, is amazing.



# アイダホ・ブルースプルース

## Idaho Blue Spruce



このオイルを8滴塗布すると、  
あなたのエネルギーレベルが

**30-90%**高まります。

This oil, when 8 drops are applied topically, can  
elevate your ENERGY levels 30-90%.

**30-90%!**

# “IBSコロン”またはブレンド “IBS Cologne” or Blend

- まずは男性用として！ For MEN first!
- 2014年6月に発売予定です。 Will be available in June 2014
- ゲリー・ヤングが内容成分を考えました。 Gary's DESIGN!!!
- 会議室や寝室での使用に適しています。  
Good for boardroom or bedroom
- 高級薬局で購入するような製品です。  
Like something you'd purchase at a nice laboratory store.
- 100%天然原料でできた、すばらしいエッセンシャルオイルです。  
All natural with critical essential oils
- ナイスです。 Nice.

便利な相手の代わりに  
Instead of a friend with benefits



恩恵のあるコロンをどうぞ・・・  
Get a cologne with benefits・・・



なので、このコロンは低テストステロンの  
すべての問題を解決します。

So this blend will work with all causes of low  
testosterone!

男性に効果があるものは、  
女性にも効果があると言っておきます。  
Whatever I say for men works for women, too.

ということで、あなたには次のような問題は  
起こらないでしょう・・・

So you don't have this problem...

【テレビCM:ポテトチップス】

奥さんの性的魅力よりも、ポテトチップスに魅かれるテストステロン値が低い夫。

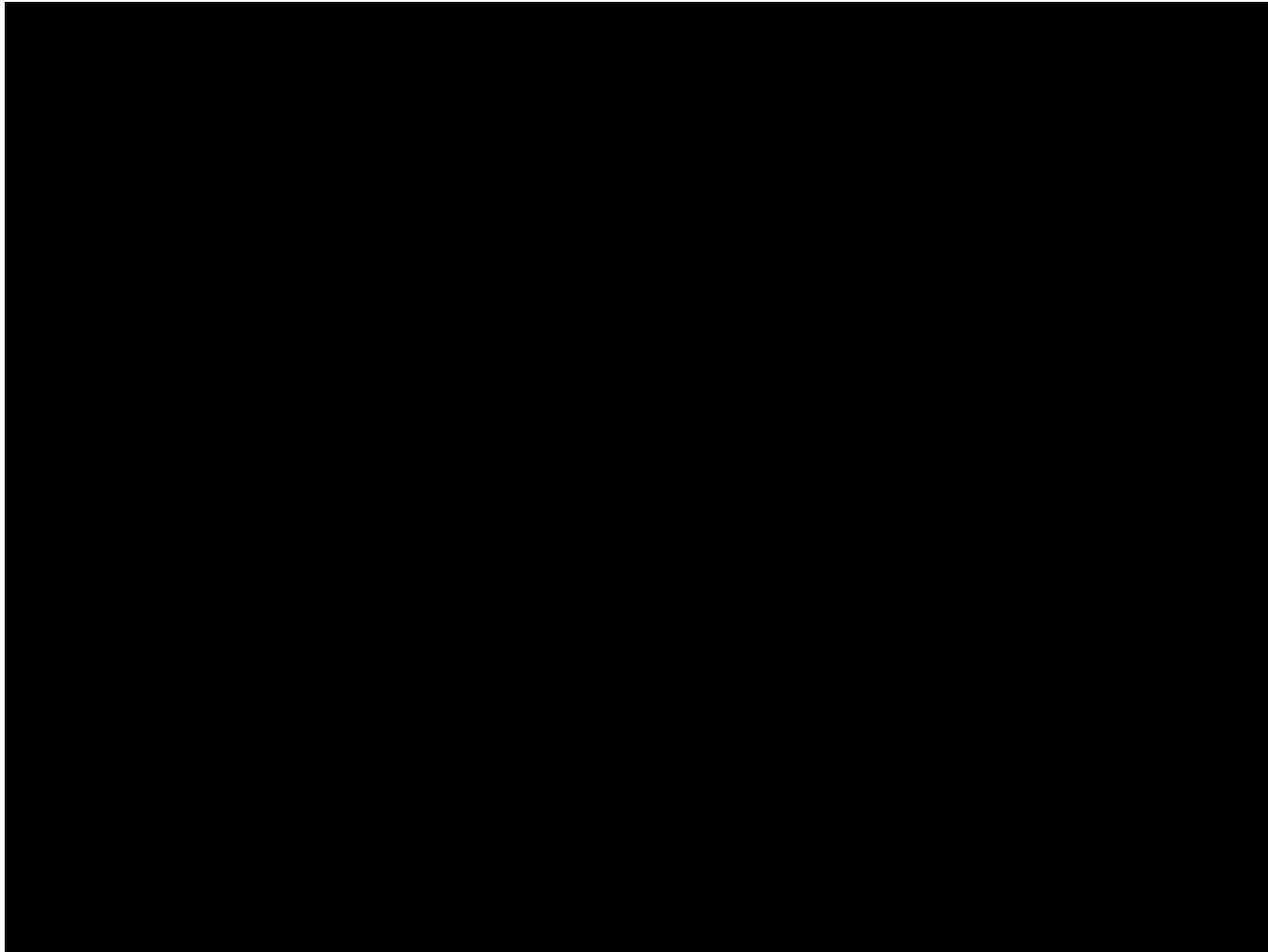


でも、その代わりにあなたにはこれがある！  
But instead you get THIS!!!

(ということは、夫たちがかなり元気づきますね！)  
(Means their husband feels pretty CHIPPER!!)

【テレビCM: Target.com】

ダースベーダーの息遣いが、隣に座った美しい女性によって激しくなる。ダースベーダーも元気な男という証拠です。



そして、女性たちはこれが大好きなんです！  
AND WOMEN LOVE DOING THIS!

（彼女たちの“彼氏・夫”が、  
本当に気持ちよく感じる、ということですね！）  
(Means their MAN feels REALLY good!!)

【テレビCM:ゼロカロリー炭酸飲料】

夫が、ジョギングしている別の若い女性に目が行って、妻が怒って夫に缶ジュースを投げつけたつもりが……。



Let us discuss PMS  
つぎに月経前症候群について

**10代の娘さんをお持ちですか？**  
**Have a teenage daughter?**

**(私には5人の娘がいます！！！！)**  
**(I have 5 daughters!!!)**

**“月のその時に”  
こんなことが起こったことはありますか？  
Ever have this happen at that “time of the  
month”?**

(This is NOT my daughter!!!)  
(これは私の娘ではありませんよ！)

【動画】 生理中の女性は、キレイやすいですね。



# あなたにできることは？ What can you do?



# それ以外に？ And? ロールオン バニラ・ライムブレンド

## Stress Away Roll-On

Sweet smell of lime, lavender  
& vanilla to roll stress away.

Lime

focus on present moment

Ocotea

balances blood pressure

Cedarwood

calms the mind

Lavender

calms the body

Copaiba manages pain

Vanilla has a sweet smell



Art. DolfCheng

# がんの恐怖？ Scared of cancer?

(みなさん、怖くないですか？  
Isn't everyone?)



DAN PURSER MD

# 私の最新本は？ My newest book?

(またもや、アマゾンドットコムヘルス部門で  
売上No.1でした。)

(Also was #1 in Amazon Health Reference)

# The Breast Cancer Patient's Survival Guide: Medical Strategies for Winning

- Cheap, easy, peer reviewed strategies
- Most of these work with ANY stage, ANY type of cancer
- These don't contradict your current care, but add to it
- Dramatically increase your odds for remission
- Reduce your side effects from chemotherapy
- Reduce your odds of future metastases
- Help against recurrence or acquiring cancer

by  
DAN PURSER MD  
Creator of  
PROGRAM 120

#1 Best-Selling Author (Health) on Amazon

## 『乳がん患者の サバイバル・ガイド』 乳がんに勝つための 医学的戦略について

### Product Details

**File Size:** 875 KB

**Print Length:** 108 pages

**Publisher:** DP Publishing LLC (January 13, 2014)

**Sold by:** Amazon Digital Services, Inc.

**Language:** English

**ASIN:** B00HUFMFMY

**Text-to-Speech:** Enabled

**X-Ray:** Not Enabled

**Lending:** Enabled

**Amazon Best Sellers Rank:** #6,214 Free in Kindle Store ([See Top 100 Free in Kindle Store](#))

#1 in [Kindle Store](#) > [Kindle eBooks](#) > [Health, Fitness & Dieting](#) > [Reference](#)

# 乳がん予防についての、興味深い事実

## Fun Cancer Prevention Fact

プロゲステロン産生とレベルを最適化することによって、乳がんの進行リスクを5.4分の1に減少させることができます。

Optimizing your **progesterone** production and levels can **reduce risk** of developing breast cancer **by 5.4 X**.

ということは、あなたの血液濃度を25 ng/ml以上、**(79.5 nmol/L以上)**に維持することです。

This means keeping your blood level

> 25 ng/ml (>**79.5 nmol/L**)

[Am J Epidemiol.](#) 1981 Aug;114(2):209-17.

[American journal of epidemiology.](#) **Incidence in women with a history of progesterone deficiency.**

[Cowan LD](#), [Gordis L](#), [Tonascia JA](#), [Jones GS](#).

**Abstract**

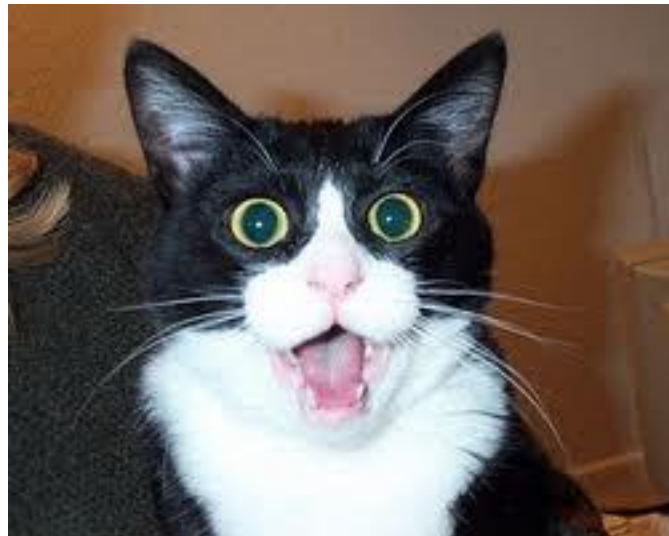
In order to investigate the nature of the association of involuntarily delayed first birth and risk of breast cancer, 1083 white women who had been evaluated and treated for infertility from 1945-1965 were followed prospectively through April 1978 to ascertain their breast cancer incidence. These women were categorized as to the cause of infertility into two groups, those with endogenous progesterone deficiency (PD) and those with nonhormonal causes (NH). Women in the PD group had 5.4 times the risk of premenopausal breast cancer compared to women in the NH group. This excess risk could not be explained by differences between the two groups in ages at menarche or menopause, history of oral contraceptive use, history of benign breast disease or age at first birth. Women in the PD group also experienced a 10-fold increase in deaths from all malignant neoplasms compared to the NH group. The incidence of postmenopausal breast cancer did not differ significantly between the two groups.

プロゲステロン不足の女性たちは、非ホルモン・グループの女性たちと比べて、閉経後の乳がんリスクが5.4倍でした。

それ以外にも興味深い事実が・・・  
Another FUN fact...

**20歳以下の女子が避妊用ピルを使用すると、  
乳がんのリスクが820%高まります**

**Did you know giving a girl younger than 20 yrs BCP  
INCREASES her risk for BREAST CANCER by up to  
820%?**



月経前症候群やお肌の調子のために、  
プロジェッセンスフィットプラスを代わりに試してみてください。  
Try PPP instead to help with her PMS and skin.



# 次の興味深い考えとは Next Fun Thought

空腹状態を作ることは、抗がん治療効果を高めます。

Fasting Improves Your Odds with Chemotherapy

# ワールブルク効果

## The *Warburg effect*



通常がん細胞は、好氣的解糖を常時必要とし、一般の良性細胞の約8倍～200倍の代謝率（そして食欲）を持っていると考えられています。これをワールブルク効果と呼んでいます。

（この発見によって、ワールブルク博士は1931年にノーベル医学生理学賞を受賞しました。）

**Cancer cells** regularly are considered to have about **8X-200X the metabolic rate** (and appetite) of regular non-malignant cells, requiring aerobic glycolysis all the time (feeding off sugars) – this is called the ***Warburg effect***.

(Dr. Warburg won the Nobel prize in Medicine in 1931 for this discovery).

# がん代謝と腫瘍の進行にとって、ピルビル酸キナーゼのM2接合アイソフォームが重要です。

[Nature](#). 2008 Mar 13;452(7184):230-3. doi: 10.1038/nature06734.

## The M2 splice isoform of pyruvate kinase is important for cancer metabolism and tumour growth.

[Christofk HR](#), [Vander Heiden MG](#), [Harris MH](#), [Ramanathan A](#), [Gerszten RE](#), [Wei R](#), [Fleming MD](#), [Schreiber SL](#), [Cantley LC](#).

### Author information

Department of Systems Biology, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts 02115, USA.

### Abstract

Many tumour cells have elevated rates of glucose uptake but reduced rates of oxidative phosphorylation. This persistence of high lactate production by tumours in the presence of oxygen, known as aerobic glycolysis, was first noted by Otto Warburg more than 75 yr ago. How tumour cells establish this altered metabolic phenotype and whether it is essential for tumorigenesis is as yet unknown. Here we show that a single switch in a splice isoform of the glycolytic enzyme pyruvate kinase is necessary for the shift in cellular metabolism to aerobic glycolysis and that this promotes tumorigenesis. Tumour cells have been shown to express exclusively the embryonic M2 isoform of pyruvate kinase. Here we use short hairpin RNA to knockdown pyruvate kinase M2 expression in human cancer cell lines and replace it with pyruvate kinase M1. Switching pyruvate kinase expression to the M1 (adult) isoform leads to reversal of the Warburg effect, as judged by reduced lactate production and increased oxygen consumption, and this correlates with a reduced ability to form tumours in nude mouse xenografts. These results demonstrate that M2 expression is necessary for aerobic glycolysis and that this metabolic phenotype provides a selective growth advantage for tumour cells in vivo.

多くの腫瘍細胞によって、グルコース摂取割合が上がりましたが、酸化リン酸化反応の割合は減少しました。

この結果は、75年以上も前にオットー・ワールブルク博士によって最初に発見されました。

From <http://nutritionaloncology.org/cancerCellMetabolism.html>.

## Cancer Cell Metabolism がん細胞の代謝について

The internet is a wonderful thing, information really becomes available at our fingertips. Like everything, with the good comes the bad and, when we speak of cancer, a lot of bad information is unfortunately published. Everybody seems to have his/her own interpretation of the Warburg theory. In this document I'll try to clarify what this theory is and what we know about cancer cell metabolism.

### The Warburg Effect

1931年オットー・ハインリッヒ・ワールブルク博士はノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

In 1931 Otto Heinrich Warburg was attributed the Nobel price in Physiology and Medicine mainly for his investigation of the metabolism of tumours and the respiration of cells, and more particularly for his discovery of the nature and mode of action of respiratory enzymes. He edited and has much of his original work published in *The Metabolism of Tumours (tr. 1931)* and wrote *New Methods of Cell Physiology* (1962).

Otto Warburg observed that cancer cells' metabolism is different than the one of normal adult cells. Normal adult cells use a small energy plant located inside them to produce most of their energy needs from oxygen, this is an aerobic process. In contrast, cancer cells rely mainly on the first part of the energy production process dependant on glucose (sugar), this is an anaerobic process. The anaerobic process is called glycolysis.

The paradox is that cancer cells rely on glycolysis even if oxygen is available. This phenomenon is called aerobic glycolysis or the Warburg effect.

オットー・ワールブルク博士は、がん細胞の代謝が正常な成熟細胞の代謝と異なっていることを発見しました。

酸素が供給されている場合でも、がん細胞はグリコースに依存しているという矛盾があります。この現象は、好機的解糖またはワールブルク効果と呼ばれています。

# 血液がんの自食作用： 生物学的な役割と治療との関連について

[Haematologica](#). 2013 Sep;98(9):1335-43. doi: 10.3324/haematol.2012.079061.

## Autophagy in blood cancers: biological role and therapeutic implications.

[Nencioni A](#), [Cea M](#), [Montecucco F](#), [Longo VD](#), [Patrone F](#), [Carella AM](#), [Holyoake TL](#), [Helgason GV](#).

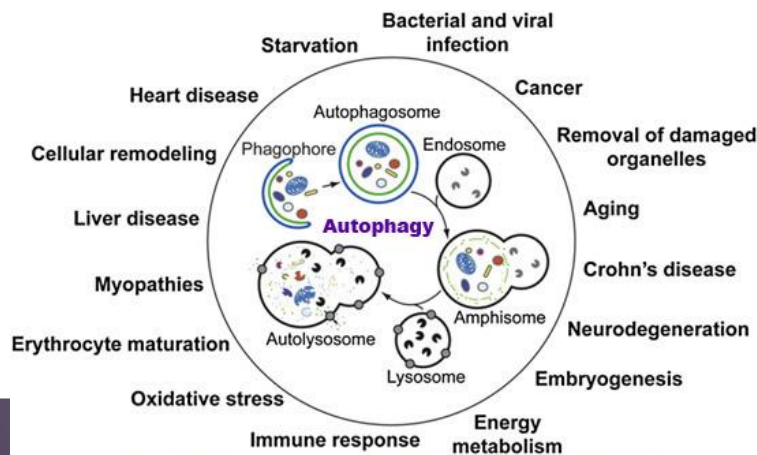
### Author information

Department of Internal Medicine, University of Genoa, Genoa, Italy. [alessio.nencioni@unige.it](mailto:alessio.nencioni@unige.it)



### Abstract

Autophagy is a cell recycling process the molecular apparatus of which has been identified over the past decade. Autophagy allows cells to survive starvation and inhospitable conditions and plays a key role in numerous physiological functions, including hematopoiesis and immune responses. In hematologic malignancies, autophagy can either act as a chemo-resistance mechanism or have tumor suppressive functions, depending on the context. In addition, autophagy is involved in other important aspects of blood cancers as it promotes immune competence and anti-cancer immunity, and may even help enhance patient tolerance to standard treatments. Approaches exploiting autophagy, either to activate or inhibit it, could find broad application in hematologic malignancies and contribute to improved clinical outcomes. These aspects are discussed here together with a brief introduction to the molecular machinery of autophagy and to its role in blood cell physiology.



Klionsky DJ. The autophagy connection. *Developmental Cell* 19:11-12 (2010)

自食作用によって、細胞は飢餓と荒涼した状況を克服し、数多くの生物学的機能を果たすことができます。

DAN PURSER MD

# 抗がん剤治療をする前に48時間の断食をする？ Water Fast 48 hours Prior to Chemo?

もしあなたが、**抗がん剤を投与する前に48時間の断食をする**と（断食中、お水はほしただけ飲んで大丈夫です）、**完全治癒率が9倍も増えます**。がん細胞が抗がん剤治療に敏感に反応することによって、抗がん剤の効果を高める（同時に治療中の副作用を下げる）ことが出来るからです。

if you **“water fast” 48 hours** (you can drink all the water you want during your fast) **prior to receiving each episode of your chemotherapy**, you can increase the effectiveness of the chemo (*and reduce the side effects in the process*) by sensitizing the cancer cells to the chemo to such an extent that ***you can get up to a 9X increase in rates of complete cure (remission).***

# 抗がん剤治療の前に断食すると、副作用が減ります。 Fasting before chemo gives less side effects.

Aging (Albany NY). 2009 Dec 31;1(12):988-1007.

## Fasting and cancer treatment in humans: A case series report.

Safdie FM, Dorff T, Quinn D, Fontana L, Wei M, Lee C, Cohen P, Longo VD.

### Author information

Andrus Gerontology Center and Department of Biological Sciences, University of Southern California, Los Angeles, CA 90089, USA.

### Abstract

Short-term fasting (48 hours) was shown to be effective in protecting normal cells and mice but not cancer cells against high dose chemotherapy, termed Differential Stress Resistance (DSR), but the feasibility and effect of fasting in cancer patients undergoing chemotherapy is unknown. Here we describe 10 cases in which patients diagnosed with a variety of malignancies had voluntarily fasted prior to (48-140 hours) and/or following (5-56 hours) chemotherapy. None of these patients, who received an average of 4 cycles of various chemotherapy drugs in combination with fasting, reported significant side effects caused by the fasting itself other than hunger and lightheadedness. Chemotherapy associated toxicity was graded according to the Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE) of the National Cancer Institute (NCI). The six patients who underwent chemotherapy with or without fasting reported a reduction in fatigue, weakness, and gastrointestinal side effects while fasting. In those patients whose cancer progression could be assessed, fasting did not prevent the chemotherapy-induced reduction of tumor volume or tumor markers. Although the 10 cases presented here suggest that fasting in combination with chemotherapy is feasible, safe, and has the potential to ameliorate side effects caused by chemotherapies, they are not meant to establish practice guidelines for patients undergoing chemotherapy. Only controlled-randomized clinical trials will determine the effect of fasting on clinical outcomes including quality of life and therapeutic index.

短期間の断食(48時間)は、大量の抗がん剤から正常な細胞を保護するために効果的ですが、がん細胞は保護しません。

断食中は、倦怠感、虚弱、胃腸系の副作用が減少することが報告されました。

# 断食は、抗がん剤と協力してガンを殺します！ Fasting KILLS Cancer with Chemo!

Sci Transl Med. 2012 Mar 7;4(124):124ra27. doi: 10.1126/scitranslmed.3003293. Epub 2012 Feb 8.

## Fasting cycles retard growth of tumors and sensitize a range of cancer cell types to chemotherapy.

Lee C, Raffaghello L, Brandhorst S, Safdie FM, Bianchi G, Martin-Montalvo A, Pistoia V, Wei M, Hwang S, Merlino A, Emionite L, de Cabo R, Longo VD.

### Author information

Andrus Gerontology Center, Department of Biological Sciences, Norris Cancer Center, University of Southern California, 3715 McClintock Avenue, Los Angeles, CA 90089-0191, USA.

### Abstract

Short-term starvation (or fasting) protects normal cells, mice, and potentially humans from the harmful side effects of a variety of chemotherapy drugs. Here, we show that treatment with starvation conditions sensitized yeast cells (*Saccharomyces cerevisiae*) expressing the oncogene-like RAS2(val19) to oxidative stress and 15 of 17 mammalian cancer cell lines to chemotherapeutic agents. Cycles of starvation were as effective as chemotherapeutic agents in delaying progression of different tumors and increased the effectiveness of these drugs against melanoma, glioma, and breast cancer cells. In mouse models of neuroblastoma, fasting cycles plus chemotherapy drugs—but not either treatment alone—resulted in long-term cancer-free survival. In 4T1 breast cancer cells, short-term starvation resulted in increased phosphorylation of the stress-sensitizing Akt and S6 kinases, increased oxidative stress, caspase-3 cleavage, DNA damage, and apoptosis. These studies suggest that multiple cycles of fasting promote differential stress sensitization in a wide range of tumors and could potentially replace or augment the efficacy of certain chemotherapy drugs in the treatment of various cancers.

断食は、多種多様な腫瘍に対し感作性を促進させ、  
様々なガン治療中のある抗がん剤の効能を増大させます。

# どうしてそうなるのでしょうか？

## How Does This Work?

48時間後、がん細胞は飢餓状態となっています！  
After 48 hours the Cancer Cells Are Starving!

その時がん細胞は、全ての抗がん剤を貪欲に吸収します。  
They then greedily suck up ALL the chemo.

がん細胞の死滅率が9倍となります。  
You get a 9X increase in DEAD Cancer Cells

そして、抗がん剤の量を80%減少できます。  
Plus an 80% REDUCTION in Chemo

副作用 Side Effects

# がんの進行度ステージ4の乳がん患者でも So a Stage 4 Breast Cancer patient...

その患者の余命5年間の確率は、わずか10%でした。

Who has only a 10% chance of 5 Year Survival,

それが突然、完全に治癒する確率が90%に上がりました。

Suddenly has up to a 90% Chance of Complete Cure (Remission).

すごい！！！！WOW!!!

どんながんにも効果があります！ (Works for ANY cancer too!)

最後にいくつかお伝えしたいことがあります。  
Some last thoughts



# オイルの純度

## Purity of Oils

オレンジ  
ペパーミント

Orange  
Peppermint

LemonDroppers.com

 **Thank you!**

私は日本、神力さん、  
そして全ての日本YL会員の方々を愛しています。

(I love Japan and Shinriki and all YLEO Japan  
distributors)

# 私のウェブサイト My websites

[www.aespmi.com](http://www.aespmi.com)

[www.danpursermd.com](http://www.danpursermd.com)

Want to sponsor an event with me?

[drpursererevents@gmail.com](mailto:drpursererevents@gmail.com)

Get my books – they will answer tons of questions!

[www.greatmedebooks.com](http://www.greatmedebooks.com)

I'm on Facebook too → Dan Purser MD